

庆祝建军九十二周年 展示军人飒爽英姿

1927年8月1日，南昌城头一声枪响，划破历史长空。从此，中国共产党拥有了自己的武装，中国人民有了自己的子弟兵。山河为碑，历史作证。在党的领导下，人民军队历经硝烟战火，一路披荆斩棘，付出巨大牺牲，取得一个又一个辉煌胜利，为国家富强、民族振兴、人民幸福建立不朽功勋。2019年8月1日，即将迎来中国人民解放军建军92周年，为庆祝建军92周年，特将我院退伍、专业军人的飒爽风采展示于此。



原部队：中国人民解放军
海军训练基地
原职务：检验员



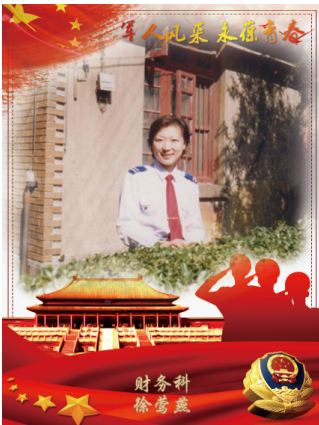
原部队：中国人民解放军
83451部队医院
原职务：军医



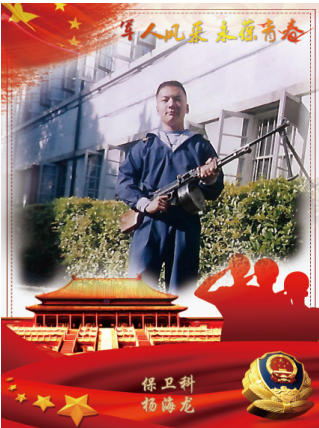
原部队：中国人民解放军
海军413医院
原职务：主管护师



原部队：中国人民解放军
第二军医大学
原职务：军医



原部队：中国人民解放军
39034部队通信营
原职务：通信员



原部队：中国人民解放军
91860部队11分队
原职务：警卫员



原部队：中国人民解放军
93145部队三连
原职务：通信员



原部队：中国人民解放军
第二军医大学
原职务：教授



原部队：中国人民解放军
第二军医大学
原职务：教授



原部队：中国人民解放军
73091部队通讯站
原职务：无线电报务员



原部队：中国人民解放军
2081部队第98医院
原职务：卫生员



原部队：中国人民解放军
65370部队
原职务：教练班长



原部队：中国人民解放军
65370部队无线电连
原职务：无线电报务员



原部队：中国人民解放军
73201部队
原职务：瞄准手

市中西醫院報

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院
第222期 2018年7月30日 本期4版 网址：<http://www.stcmih.org.cn/>



扫描二维码，即可关注微信号：
上海市中西医结合医院服务号。

上海中医药大学领导来我院高温慰问



7月26日上午，上海中医药大学副校长杨永清、医管处副处长管红叶一行在我院院长谢春毅、副院长邓亚新、刘剑新等陪同下，慰问了奋战在高温一线的医务人员。

校领导一行来到我院急诊科、预检台、财

务科、药剂科和检验科等窗口部门，亲切慰问了高温天坚守在一线的医务人员，对他们辛勤的付出表示诚挚的感谢。慰问过程中，领导们亲切询问医务人员的身体状况和工作状态，特别叮嘱大家天气炎热，要保重身体，劳逸结合。

领导的声声问候给奋战在高温一线的职工带来了清凉，他们表示非常感谢领导的关心和慰问，一定会克服高温期间的工作困难，努力做好本职工作。

（宣传处）

院领导高温慰问特殊岗位职工

7月26日，我院院长谢春毅、党委副书记周铭、副院长邓亚新、工会主席储福根及相关部门负责人一道慰问了奋战在特殊岗位的一线职工，为他们送上高温慰问品。

院领导一行来到煎药室、供应室、膳食科等特殊岗位，亲切慰问了高温天坚守在一线的医务人员，感谢他们的辛勤付出，充分肯定了他们对医院做出

的贡献。

领导们嘱咐大家在高温天要格外注意防暑，照顾好自己的身体，以更好的精神面貌投入工作，为患者服务。

职工们也表示，一定不辜负领导的期望，坚守岗位，履行好职责，为医院的平安运行提供保障。

（宣传处）



我院第七批援滇医疗队载誉归来



7月19日下午，我院赴云南省富宁县和丘北县开展6周医疗对口帮扶工作的两名医生：骨科主治医师卢伟、中医内科主治医师陈冬冬平安返沪，同为第七批医疗队的急诊科主治医师季李华继续在云南进行为期一年的医疗支援。我院医务处处长董智平、骨科主任何琦松前往虹桥机场迎接，祝贺他们圆满完成援滇任务。

两位队员在有限的医疗条件下，凭借扎实的医学知识，克服各种困难，竭尽全力帮助援建单位医务人员提高诊疗水平和服务能力，推动县医院综合医疗技术水平提升，为百姓的健康做出了积极的贡献。他们默默地坚守，无私奉献，体现了我们中医人“敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆”的精神。

（宣传处）

上海市卫生科技周是上海市卫生计生委自2012年开始设立的大规模群众性科学技术活动，迄今为止，已经成功举办7届，2019年上海市卫生科技周的主题为“创新·发展·共享——不忘初心，科技惠民，助力健康”。

7月19日上午，上海市卫生科技活动周之“上海市中西医结合医院科普宣传”活动在我院举行。活动由科研处牵头，相关部门配合举办。谢春毅院长及分管副院长邓亚新参加活动。

活动中，内分泌科、脑病科、营养科、医学影像诊断科、肿瘤科、急诊科、心病科、护理部、传统医学科、治未病科的科主任和学科带头人作为市民进行健康知识普及，并赠送由我院专家编撰的“你应该知道的医学常识”系列科普丛书。

此次活动让临床专业知识以通俗易懂的方式走近寻常百姓身边。提高了市民的卫生科学技术素养，引导市民进一步形成健康文明的科学生活方式，为“健康上海”的建设添薪加火。

（科研处）

我院开展上海市卫生科技周科普宣传活动



我院成功举办2019年国家级继续教育项目 ——脉管病中西医结合护理学习班

为进一步推进中西医护理事业发展和护理专科建设,更好继承发展中西医护理特色和优势,助力中西医护理学科的相互交叉、渗透和融合,我院于7月25日举办2019年国家级继续教育学习班——脉管病中西医结合护理学习班。

学习班开幕式由我院护理部主任蔡敏主持。受邀出席开幕式的领导有上海护理协会名誉理事长翁素贞;上海中医药大学护理学院院长张翠娣;上海质控中心、上海第十人民医院护理部主任施雁主任;我院邓亚新副院长、刘剑新副院长、教学管理处郝立爽处长。

刘剑新副院长致欢迎辞,对护理团队的工作予以了肯定,他介绍,脉管病科有床位一百多张,年

收治住院患者三千多人,护理团队依托中医护理优势病种,应用中西医结合护理方案和技术,以“因邪致瘀、祛邪为先”为指导原则结合多年临床经验采取因时、因地、因人分期辨证施护,临床取得了良好的效果,在医护共同努力下,治疗有效率高于90%,截肢率低于5%。



上海中医药大学护理学院张翠娣院长在致辞中肯定了我院护理团队在近几年在教学科研和中医大护理课程建设上取得的成绩,今年更

是通过擂台赛取得了中医药大学护理学院的一门课程,完成我院护理团队课程教学零的突破。

上海市护理协会名誉理事长翁素贞也对我院护理团队的发展和成绩给予了高度评价,她指出我院护理团队积极加入上海市护理协会各专业委员会并担任委员,参与各项学术交流和委员会的工作,充分展现我院护理团队风采。预祝本次学

习班圆满成功。

本次学习班邀请了复旦大学护理学院教授、美国护理科学院院士、纽约大学客座教授袁长蓉;第十人民医院护理部主任、市质控中心主任施雁主任;华山医院护理部主任蒋红等十余位专家和教授进行授课。课程涵盖范围广泛、内容丰富,老师们授课深入浅出、旁征博引,参加的学员认真学习、踊跃互动,现场气氛浓厚,反响热烈。

本次培训班为各位护理同仁提供了良好的学习与交流平台,分享了最新的专科护理理念和管理新进展。中西医结合护理事业发展做出贡献,也为“健康上海”、“健康中国”的建设添砖加瓦。

(护理部 蔡敏)

“北外滩”中西医结合肿瘤治疗论坛 在我院顺利举办



随着国际社会对肿瘤认识的深入,肿瘤治疗药物和方法不断推陈出新,中医药治疗已经成为肿瘤综合治疗中不可或缺的一部分。为了充分发挥中医药在肿瘤临床治疗中的作用,“北外滩”中西医结合肿瘤治疗论坛暨

学习班于7月19日举行,本次会议由中国抗癌协会传统医学专业委员会、虹口区医学会主办,上海中医药大学附属上海市中西医结合医院承办。

我院院长谢春毅出席了会议并发表了开幕致辞,我

院副院长刘剑新、邓亚新,院办主任邓小飞、医务处处长董智平、科研处处长李国文等出席了本次会议。

来自我院及龙华医院、岳阳中西医结合医院、上海市中医医院、肿瘤医院等十余家医院的多位专家、学科骨干参加了会议。

会上,与会专家、学员围绕肺癌、消化道肿瘤等常见肿瘤在中西医治疗中的最新进展开展了广泛的分享和交流,学员们对学习班反馈良好。

此次论坛暨学习班为参与肿瘤学科的医务人员提供了一个广阔的中西医结合治疗肿瘤学习和交流平台,开阔了与会学员的眼界,促进了中西医结合治疗肿瘤事业的发展。

(肿瘤科 杨蕴)

7月25日,为更好地服务市民、传播骨关节疾病保健常识,积极倡导健康生活方式,提高全民健康素养。上海市中西医结合医院“脊梁正,不生病”正骨推拿志愿服务队,应邀在上海西门子总部开展《办公室肩颈养护》专题健康讲座。西门子总部公司50余名职员参与了此次健康讲座。

讲座现场,朱主任深入浅出地将颈椎病的发病机制、影像检查、诊断治疗及防病治病要点介绍给广大职工。

朱主任介绍,伴随着生活方式的改变,颈腰椎疾病在临床上呈现出低龄化及逐步高发态势。并为大家深入解释了颈椎病的常见诱因、常见影像学检查的目的与意义以及颈椎病诊断与治疗常规,并在这些理论基础,教授大家一些夏季颈肩保养、起居调护和日常保健常识等中医养生防病小知识,可谓内容详尽,简单易行。

讲座期间,在场职工聚精会神听讲,交流咨询踊跃。课后大家纷纷向朱主任咨询健康问题。朱医生也现身说法,为广大深受颈腰椎疾病困扰的公司白领进行了体格检查与推拿正骨治疗,更是将现场氛围推向了一个高潮。

通过此次活动,大家亲身体会了道医正骨推拿的简便验廉与神奇疗效,提高了骨关节疾病健康保健意识,纷纷表示本次讲座内容精彩,受益匪浅,希望“脊梁正,不生病”正骨推拿志愿服务队今后能为大家带来更多精彩的讲座。

(推拿科 严一成)

正骨推拿进楼宇 白领称赞好技艺
推拿科受邀在上海西门子总部开展健康讲座受好评

我院神经外科举办2019年上海市 中西医结合学会脑血管病专题会议



为了推动和促进我院神经外科及脑卒中建设和发展,7月26日下午,我院神经外科与脑病科联合举办了2019年上海市中西医结合学会脑

血管病专题会议暨上海市虹口区国医强优——中西医结合脑血管病专科年会议。会议由我院神经外科主任于朝春主持。

我院刘剑新副院长在致欢迎辞,希望大家能够通过会议交流相互学习,进一步推动和提高我院神经内外科的进步和发展,并预祝本次会议圆满成功。

上海市中西医结合学会秘书长张友根在讲话中肯定了我院于朝春主任等人坚持创造互相交流平台的积极意义,希望大家继续努力和坚持,互相交流、互相学习,共同促进神经内、外科及脑卒中中心的发展。

会上,专家、学者们共同探讨神经内外科领域前沿的理论、技术,探讨科研成果与临床相结合的方式、途



径,分享最新的诊疗策略和手术经验,相互学习,取长补短,为神经内、外科患者的带来福音。

会议为医院神经外科、

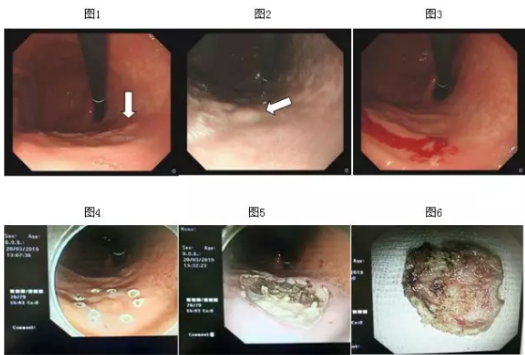
脑病科及中西医结合脑卒中中心的发展提供了助力,也为积极推动神经外科领域的发展做出贡献。

(神经外科 董玉婷)

胃、直肠神经内分泌肿瘤各一例分享

2019年3月，一名45岁女性病人胃镜检查时发现胃体中部小弯有一处0.1*0.2cm大小息肉样隆起，NBI显示淡色隆起，（见图1-3），活检将其钳除，活检时感觉质地略韧，活检后创面少量渗血，用稀释后的肾上腺素喷洒创面，直至止血结痂。一周左右病理显示：神经内分泌瘤。当时因内镜室手术设备设施不全，建议其到外院行追加粘膜下剥离手术（ESD），3周后上海市第一人民医院根据当时活检疤痕行追加ESD手术，切下组织1.5*1.0*0.5cm，（见图4-6），病理结论与我院一致：高分化神经内分泌肿瘤（G1），浸润粘膜肌层，肿瘤最大径约0.1cm，粘膜切缘和深部切缘未见肿瘤累及。

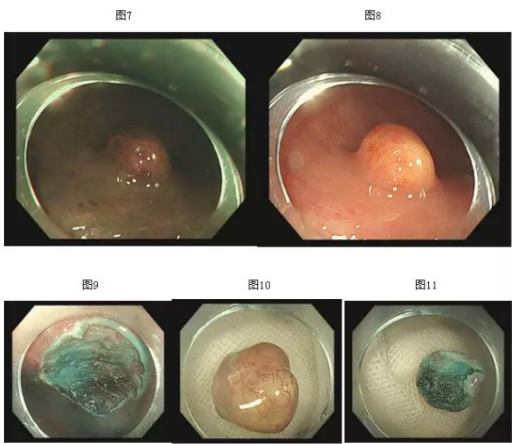
2019年7月，在院领导大力支持下，已完善了内镜室手术设备，近期的一例常规肠镜检查发现的直肠“息肉”，内镜下再次观察，发现1.0*0.9cm隆起性灰黄色结节，NBI显示边界清楚，结节表面毛细血管纹理不规则（见图7-8），在上海市胸科医院章宏主任的指导下判断为“直肠类癌（神经内分泌肿瘤）”，用ESD方法快速完整剥离了肿瘤（见图9-11），术中先用稀释后的肾上腺素-亚甲蓝行粘膜下注射，肿物抬举好，用粘膜切开刀的I刀沿着肿物边缘约0.5cm左右切开，然后用0刀逐层剥离，直至肿物完整剥离下来，此时剥离后的创面呈淡蓝色，未见灰黄色物质残留，无渗血，继续用热活检钳处理好创面上的血管残端，以预防迟发性出血，最后用金属钛夹严密关闭缝合创面，取出标本，10%中性福尔马林固定送病理科，标本送检后证实：“直肠神经内分泌瘤G1，肿瘤距切缘1mm”。如果这类病变在内镜下简单切除可能造成切缘不干净，而再次处理就必须外科手术干预，这样会对患者造成一定负担和痛苦。



神经内分泌肿瘤

神经内分泌肿瘤是一类起源于肽能神经元和神经内分泌细胞的异质性肿瘤，显示了从惰性的缓慢生长，低度恶性，直至高转移性明显恶性的一系列生物学行为。以往所命名的“类癌”既不能反映肿瘤的起源和激素分化活性，也不能提示肿瘤的生物学行为，“类癌”作为病理诊断已逐步被摒弃，而采用更为一般的描述性名称为“神经内分泌肿瘤”，可发生于全身多种器官和组织，包括胃肠道、胰腺、

胆管和肝、支气管和肺、肾上腺和髓质、甲状腺以及其他部位的神经内分泌瘤，其中胃肠胰神经内分泌肿瘤最常见，约占所有NETs的55%-70%。病理组织检测免疫组织化学染色，包括突触泡蛋白和嗜铬粒蛋白A及细胞增殖标志物Ki-67等阳性。根据核分裂象和Ki-67指数将其分为3级（G1、G2、G3）。其中G1级和G2级属于高分化神经内分泌肿瘤；G3级属于低分化神经内分泌肿瘤，恶性程度高，也称神经内分泌癌。



消化道神经内分泌肿瘤

胃、直肠是消化道神经内分泌肿瘤的好发部位，发病率与患病率均呈明显上升趋势，可能与影像学、病理诊断学水平的提高以及胃、结直肠镜筛查的广泛应用及应用密切相关。内镜表现为扁平或息肉样隆起性广基或无蒂病变，粘膜层或粘膜下隆起的灰白至灰黄色结节，被覆完整粘膜，体积通常小、质地稍硬，常可以推动。

大多数直肠神经内分泌肿瘤发病隐匿，肿瘤较小，可以没有任何症状，内镜检查是其一种较为有效的筛查方法。对于直肠神经内分泌肿瘤来说，其危险性和它的大小、分级、分期密切相关。对于<1cm的分化较好的R-NETs，分级是G1级，若无固有肌层浸润或淋巴结及远处转移，可采用局部切除的治疗方法，如内镜下黏膜切除术、内镜下黏膜剥离术、经肛门切除术以及经肛门微创手术。就可以达到治愈效果，甚至手术完之后都不需要做定期随访以及复查。对于直径在1~2cm之间的R-NETs，治疗方式的选择上还存在一定的分歧和争议。建议先进行超声内镜检查，明确肿瘤浸润深度，再决定是否经肛门或内镜下行局部切除。对于肿瘤最大径>2cm，临床分期为T3/T4，病理分级为G3或者存在区域淋巴结转移者，治疗方法同直肠腺癌，可考虑全直肠系膜切除的直肠前切除术（或腹会阴联合切除术）。

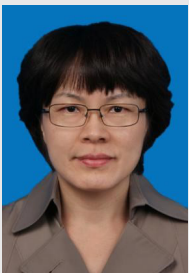
对于直肠神经内分泌肿瘤来说，虽然大多数是发展比较缓慢、预后比较好的低度恶性肿瘤，但属于G3级的神经内分泌癌恶性程度很高，所以一定要

注意早期诊断、早期发现，这样才能获得好的治疗效果。临床所见到的大部分直肠神经内分泌肿瘤都是2cm以内的大小，所以不会有任何临床症状，往往是在患者因为其他原因做肠镜检查时才会发现，而随着肿瘤增大，可能会有局部刺激症状，比如大便次数增多，便不干净的感觉，如果肿瘤瘤体有破裂，还可能会有便血。而随着肿瘤发展，可能会出现盆腔淋巴结转移、肝脏转移或者肺转移，这时候肿瘤就会引起相应症状，如果发生盆腔淋巴结转移，侵犯了邻近器官，影响到神经，那可能会出现排尿功能障碍，盆腔疼痛等表现，而如果肿瘤转移肝脏上，瘤体较巨大，可以引起患者消瘦、乏力、食欲减退、肝区不适感及疼痛感，甚至引起黄疸的表现。

（脾胃病科 赵江蓉；病理科 陆磊）

【专家档案】

赵江蓉 脾胃病科副主任，副主任医师，上海中医药大学副教授。主持或参与虹口区、上海市卫计委课题5项，发表论文十余篇。担任上海市中医药学会第九届脾胃病分会常务委员，上海市中西医结合学会第二届心身医学专业委员会委员。



擅长：反流性食道炎、慢性胃炎、消化性溃疡、炎症性肠病、脂肪肝、肝硬化、胆囊炎、胰腺炎等消化道疾病的诊治，胃肠道息肉、腺瘤等肿物的治疗、消化道异物取出术。

专家门诊：周二、周三上午

胃肠镜时间：

周一上午：麻醉胃肠镜或麻醉胃镜；周一下午：肠镜；周四上午：普通胃镜；周四下午：胃肠镜治疗。

【专家档案】

陆磊 病理科主任，主任医师，上海市病理质量控制中心专家委员，虹口区病理质控小组组长，上海市医师协会病理专科委员。发表学术论文十余篇。



擅长：肿瘤病理诊断，冰冻快速病理诊断，疑难病例诊断。

多法并举 防治失眠

王阿姨今年56岁，子女孝顺，老伴体贴，幸福的光环笼罩着这个家庭，但最近一年，王阿姨脸上的笑容逐渐消失了，脸色也越来越憔悴，仔细询问，原来是失眠在作怪。

什么是失眠？

失眠指的入睡困难、睡眠中间易醒及早醒、睡眠质量低下、睡眠时间明显减少，有严重的患者还彻夜不眠等。长期失眠易引起心烦意乱、疲乏无力，甚至以头痛、多梦、多汗、记忆力减退，还可引起一系列临床症状，并诱发一些心身性疾病。

如何判断自己是否得了失眠？

根据《中国成人失眠诊断与治疗指南》，中国成年人失眠的诊断标准为：

1. 失眠表现：入睡困难，入睡时间超过30分钟；
2. 睡眠质量下降：睡眠维持障碍，整夜觉醒次数≥2次、早醒、睡眠质量下降；
3. 总睡眠时间减少：通常少于6小时；
4. 日间功能障碍：睡眠相关的日间功能损害包括：①疲劳或全身不适；②注意力、注意维持能力或记忆力减退；③学习、工作和（或）社交能力下降；④情绪波动或易激惹；⑤日间思睡；⑥兴趣、精力减退；⑦工作或驾驶过程中错误倾向增加；⑧紧张、头痛、头晕，或与睡眠缺失有关的其他躯体症状；

⑨对睡眠过度关注。

失眠根据病程分为：①急性失眠，病程≥1个月；②亚急性失眠，病程≥1个月，<6个月；③慢性失眠，病程≥6个月。

失眠的危害有哪些？

从短期效应来看，睡眠不足直接影响的是第二天的工作与学习，精神萎靡，疲惫无力，情绪不稳，注意力不集中。而从长远的角度来看，危害更是巨大和深远的：大多数患者长期失眠，导致身体阴阳平衡失调，引起免疫力下降，进而诱发抑郁、焦虑、高血压、心脏病、癌症等心身疾病。

我们应该如何应对失眠？

失眠的干预措施主要包括药物治疗和非药物治疗。我院治未病科现开展失眠专科，专病专治，采用多种疗法相结合，疗效确切，主要有：

1. 音乐疗法：通过良性的音乐刺激，提高大脑皮层的兴奋性，改善人们的不良情绪，有助于消除心理、社会因素所造成的紧张、焦虑、忧郁等不良心理状态，提高应激能力。

2. 针灸疗法：古老的中医针灸是一种纯绿色的治疗方法，安全有效，通过穴位刺激，激活脑神经细胞，调整人体阴阳平衡，避免口服药物对胃肠刺激以及药物自身副作用的影响。

3. 中药离子导入：将浸有中草药液的电极片放在人体穴位上，通过药物离子透入仪输出的直流电，将中药液药物离子透入穴位，起到药物与电刺激穴位双重效应的疗法。

4. 律动床：通过高科技手段与床垫结合起来，牵引脑电波，转换成对人体直接产生深度按摩与放松作用的圆满谐振，对人体脑波、潜意识和呼吸方法进行引导，达到调整身心频率和大脑神经，有效改善人体的睡眠。

（治未病科 石程）

【医师档案】

石程 治未病科医师



擅长 以调神针法治疗失眠、抑郁症、强迫症等情志类疾病；针药结合治疗中风、颈肩腰腿痛及慢性前列腺炎、尿频症等泌尿生殖系统疾病；阴阳调衡针法治疗湿疹、带状疱疹等皮肤疾病。

门诊时间：周一、周三、周五全天