



## 我院上线“诊间支付”收费功能 市民来医院就诊更便利啦！

本报讯（通讯员 曹禹）为推进上海市医疗付费“一件事”，方便患者看病就医。上海市中西医结合医院已在全院 70 多个诊室安装了扫码墩，计划于 2021 年 6 月开始逐步上线“诊间支付”功能，医保患者可以用手机绑定的“电子医保凭证”在诊室的扫码墩上进行“诊间支付”。目前已经在儿科、全科医学科、泌尿外科及传统医学科先期开展“诊间支付”试点。

“诊间支付”指患者及家属在医生诊室即可完成诊疗费用与药费的电子支付，不必再前往收费窗口排队缴费，实现了“边诊疗，边结算”的便利就医模式。

诊间支付“让信息多跑路，让群众少跑路”，能减少排队缴费的无效等待，大大缩短患者就诊等候时间。同时，这一举措避免了人员的聚集，能降低人与人在医院交叉感染的风险，有利于进一步确保疫情防控措施的有效落实。

### 友情提醒：

- 1、开通“医保电子凭证”且开通“信用就医无感支付”的患者，支持“诊间支付”；
- 2、开通“医保电子凭证”但未开通“信用就医无感支付”的患者，仅支持全额医保结算，涉及医保余额不足或自费部分结算支付的患者，目前我院仅支持支付宝结算，没有支付宝的患者仍需前往收费窗口或自助机进行缴费；
- 3、未开通“医保电子凭证”的患者，仍需前往收费窗口或自助机进行缴费；
- 4、需要纸质发票或退费的患者，需前往人工收费窗口进行操作。

医院“诊间支付”功能的上线，开启了患者高效就医的新模式，单次就医可以为患者平均减少超过 20 分钟的跑腿和排队等候时间。同时也将大大改善门诊收费窗口的排队等待情况，提升患者的就医体验。

本报讯（通讯员 高璐璐）我院为虹口区红十字会员单位，医院志愿者服务活动开展始于 1994 年，“我疗护、您安宁”晚期肿瘤病友俱乐部成立于 2019 年，志愿服务对象为在我院肿瘤科姑息治疗的晚期肿瘤患者。主要为饱受癌痛折磨的患者提供中医技术服务，例如：耳穴压丸、经穴推拿、穴位敷贴等技术，减轻患者失眠、疼痛、放化疗不良反应等症状，同时也为病人及家属提供心理疏导、精神陪伴和社会的支持帮助，彰显红十字“人道、博爱、奉献”理念。

6 月 2 日下午，每月一次的病友俱乐部的活动如期进行。志愿者将病友们接到中医综合治疗室。

根据前期的问诊及沟通，将为病友们进行艾灸、火罐、熏蒸等中医技术。用红十字真诚的关心，给予病患及家属心理的慰藉，陪伴他们渡过人生最困难的时光，充分展现红十字的人道光辉。

志愿者在操作的同时与患者进行有效的沟通与移情，宣扬红十字精神，病友们在非病房环境进行互动交流，点燃生命的希望。也可以为病友家属现场指导一些简单易学的中医药保健知识。

中医技术在晚期肿瘤患者中的应用，具有操作简便、创伤小、疗效稳定、病人易接受、经济实惠等优点，不但在改善病人临床症状、提高生活质量、延长患者生存期方面发挥了重要作用，而且极大地提高了志愿者的工作主动性和创造力，体现红十字服务理念及志愿者工作的价值。

姓名：唐怡云

科室：神经外科

下沉居委：精武体育馆

工作心得：



3 月 22 日的夜晚，刚刚结束重症患者抢救的我，饭还没有吃，就接到了疫苗接种工作全面开展的通知，要求第二天接种人员全员上岗。无形的号角吹响，我加入了疫苗接种的火热工作之中。

非常荣幸我能够参与其中，在市民疫苗接种过程中，我发现由于部分市民对新冠疫苗的相关知识认知不足，前来接种时抱有疑问，他们的家人也因此并未接种。想到国家为了百姓的健康提供免费疫苗却被不理解，我也想作为一名医务人员，应当贡献自己的绵薄之力。因此，在给市民接种过程中，除了做好本职工作外，我利用空暇时间认真学习各类新冠疫苗知识，用通俗易懂的方式为市民解答新冠疫苗的各类疑问：如新冠疫苗的种类及区别、不良反应、禁忌症等，告诉前来接种的市民不要相信网上的各种谣言，强调新冠疫苗的安全性和需要接种的迫切性。

虽然频繁的解释让我的声音近乎沙哑，回到家根本没力气再说话，但令我欣慰的是大多数市民在听过我的解释与指导后，对新冠疫苗有了正确的理解，并同意回去向不愿意参与接种的家属、朋友进行科普宣传，鼓励他们也参与接种。而我自己的亲戚朋友，我也主动为他们进行解惑，鼓励他们接种，最终成功动员了接近二十位“钉子户”去接种新冠疫苗。

我由衷地希望，用我的专业知识、耐心与笑容，为疫苗接种工作献一份服务之心；为上海创建文明城市尽一份奉献之心。

中医技术缓解痛苦  
我疗护，您安宁

## 保障疫苗接种 市中西医人奋勇争先

在全民接种疫苗，构建防疫围墙的壮举中，市中西医人奋勇争先，前往社区、场馆、流动车等疫苗接种点，保障疫苗接种顺利进行。在疫苗保障过程中，涌现出一批优秀的志愿者代表，让我们听听他们的工作心得吧。

姓名：马玉玺

科室：治未病科

下沉居委：北外滩社区疫苗保障点

工作心得：



一个支部，一座堡垒，一名党员，一面旗帜。我作为一名普通的党员，自大规模启动新冠疫苗接种工作以来，就以高度的政治责任感，积极响应上级号召，主动报名疫苗保障任务。6 月初，我很荣幸作为一名疫苗点保障人员参与到社区疫苗接种的服务工作中来。我所在的疫苗接种点是北外滩社区卫生服务中心，我的主要工作是为每一位前来接种的居民提供安全保障，每日上班之前核对急救药品和调试急救设备、模拟医疗救治流程，疫苗接种后密切观察留观人群是否有异常反应，做好应急工作，妥善处理突发状况。

在大家的通力合作下，目前为止疫苗点未发生群众接种后不良事件。但是在保障的这段时间内，我发现目前仍有居民对接种疫苗心存疑虑，这些群众获取疫苗的知识来源于“道听途说”，不知道如何获取正确的疫苗信息，只能跟风行动，一来影响自己及时接种，二来容易在群众中造成不必要的恐慌。面对这种情况我和同事及时调整工作策略，除为居民提供安全保障外，我们积极主动的为那些对接种疫苗心存疑虑的居民进行疫苗相关知识的科普，为情绪紧张的居民予以心理疏导，为前来咨询的人群给予科学的解答并为其测量血压。让有居民们都能安心、放心、舒心。目前疫苗接种工作有序推进，为更好的服务群众，方便群众接种，疫苗接种点已延长工作时间，从早 8 点到晚 10 点，平均每日服务群众 723 人次。在疫苗点工作的这段时间虽然没有假期，虽然工作时间延长，但是我无怨无悔，

内心无比富足，我迫切的想要为国家、为社会奉献自己的力量，只要我们每天多做一点，就能为更多的群众注射疫苗，就能更快的阻断疫情的传播。我坚信在这场与疫情的斗争中我们必将赢得最终的胜利。在今后的工作中，我会继续做好本职工作，为居民群众提供更便捷、高效和人性化的接种服务。

姓名：施燕萍

科室：普外科

下沉居委：长白新村街道广远新村小区

工作心得：



新冠肺炎疫情依然在国外肆掠传播，机场疫情防控成为必不可缺的重要环节。根据疫情防控需要，我于今年三月前往上海浦东国际机场，支援机场的核酸检测工作。

出发前一周在医院进行了全面的培训，出发时院领导、护士长、同事们都细心叮嘱，让我内心十分温暖，同时也充满信心。到达机场后，受到海关同志们热情的欢迎，之后紧接着就是防控培训，时间紧迫，在有限的时间，将每一个重点反复练习，当天下午就进仓给境外人员进行鼻、咽拭子采样。

在这段时间里印象最深刻的是给一位外籍小朋友采集鼻咽拭子，咽拭子很顺利，但在准备采集鼻咽拭子时，小朋友十分抗拒，父母也很着急，这时最重要的就是耐心，我与同事和海关轮番上阵安抚她的心情，待她平复心情后，在小朋友父母的帮助下顺利采集完毕，小女孩挂着泪水对我说谢谢姐姐，你辛苦了，这时我觉得充满了动力！

在设施有限、条件简陋的采样室里，不论日夜，与海关并肩，在国门“疫”线上不断防范境外疫情输入的一线屏障。身前是疫情，身边是战友，身后是祖国！

# 市中西醫院報

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院  
第238期 2021年6月30日 本期4版 网址: <http://www.stcmih.org.cn/>

扫描二维码，即可关注微信号：  
上海市中西医结合医院订阅号。

## 区委第一巡察组进驻上海市中西医结合医院开展巡察工作

本报讯（宣传处 戚红洁）根据区委统一部署，近日，区委第一巡察组进驻上海市中西医结合医院（以下简称中西医结合医院）开展巡察。2021年6月30日上午，区委第一巡察组巡察中西医结合医院党委工作动员会召开。区委第一巡察组组长孙敏就巡察工作进行了动员，通报巡察任务、总体安排，并就做好本轮巡察工作提出要求。中西医结合医院党委书记张嗣博主持会议并就配合做好巡察工作作了表态发言。

区委第一巡察组副组长及巡察组全体成员、区委巡察办有关同志、中西医结合医院领导班子成员、区纪委监委第五派驻纪检监察组有关同志、市中西医结合医院部门及科室负责人出席会议。

孙敏同志在讲话中强调，巡察是一次“政治体检”，其本质是政治监督，要提高站位，找准定位，深刻领会巡察工作内涵；

要对标对表，聚焦聚力，准确把握巡察工作要求；

位和有关部门处理。



要严格要求，严肃纪律，合力提升巡察工作质效。

张嗣博同志在发言中表示，中西医结合医院领导班子及全体同志将认真学习领会并切实贯彻落实巡察工作要求，切实提高政治站位，统一思想接受组织巡察；主动加强协调配合，端正态度保障巡察工作开展；严守纪律、直面问题，坚定决心推进巡察整改落实。

区委第一巡察组在6月30日至8月31日巡察期间，设信访联系电话：021-65785528，电子邮箱：XUNS1@shhk.gov.cn，接待信访地址：长阳路303号2号楼410房间（原脾胃病科病房29-31床），在长阳路303号1号楼813会议室设意见箱。巡察组受理电话的时间为工作日的8:30~17:00。主要受理被巡察单位领导班子及其成员问题的举报和反映。其他不属于巡察受理范围的信访问题，将按规定由被巡察单

## 我院“白衣天使”驻机场守国门，是荣光更是责任



本报讯（通讯员 戚红洁）6月18日一早，我院派出第五批护士，共9名护士奔赴上海浦东国际机场，进行为期4周的核酸检测采样工作。

我院谢春毅院长、刘剑新副院长、护理部以及部分科室护士长一起为队员们送行，叮嘱大家做好防护，机场是防疫的第一道关口，坚守国门第一线，充分发挥专业优势，顺利完成采样任务，平安回家。

截至目前，我院已派出五批护士共计47人参与上海浦东国际机场的核酸检测采样防控工作。

机场里的她们，在为这座城市的安全坚持奋斗！  
请给她们点赞！给上海加油！



## 朱炯伟主任荣获第四届“仁心医者·上海市仁心医师”奖

本报讯（宣传处 推拿科）6月17日下午，第四届“仁心医者·上海市仁心医师奖”终评会顺利召开。我院推拿科主任朱炯伟医生荣获“上海市仁心医师奖”。

“上海市仁心医师奖”评选活动已成为上海市医师协会的品牌评选活动，为全市医师搭建了一个平台，这个平台上充分展现各自的仁心仁术和理想信念，所有参评候选医师为“仁心仁术”作出了最精彩的理解和诠释。

在历时近2个半小时的“擂台赛”中，24位候选人充分展示了自己的大医精诚和仁心仁术，评委会结合候选人的个人事迹材料，参照评选标准，并参考网络投票结果进行认真评审，最终评选出12位获奖者及12位提名奖获得者。

上海市中西医结合医院推拿科成立于上世纪八十年代，是目前上海地区唯一开展道医正骨推拿临床、教学与科研的临床科室，历经三十多年的发展，初步形成一支技术能力强、人员结构合理的专业队伍。科室现拥有副主任医师2名、针灸推拿学专业博士1名、硕士4名，主治医师4名，康复治疗师6名。

科室学术带头人朱炯伟主任长期从事传统中医推拿结合现代康复理疗技术治疗颈肩腰腿痛等各类骨关节退行性疾病的临床、教学和基础研究工作，对寰枕、枢关节错位等病症有较为深入的研究，尤其擅长颈项寰枕枢骨错缝、腰突症、脊柱侧弯（长短脚、高低肩）、尾骨脱位等脊柱相关疾病及其并发症（颈性眩晕、颈源性高血压、颈心综合症）等



疾病的中西医结合治疗以及慢性筋骨病的中草药调理。

朱炯伟医师多年来在成人推拿和小儿推拿方面积累了丰富的临床经验，形成了自己独特的治疗体系。桐柏道医三部正骨法嫡传弟子，从业三十八年，创新颈项寰枢关节骨错缝正骨手法三部，入选虹口区第七批非物质文化遗产项目名录。

1992年至今成功治愈各种类型颈椎病45000余例，代表性病例为治愈匈牙利总理首席经济顾问盖佐颈椎寰枢关节半脱位、脊柱小关节交锁。他主持“脊梁正，不生病”正骨推拿服务队，通过科普宣讲、公益义诊、互动体验等百姓喜闻乐见的形式，向市民群众普及科学的养生保健理念与简便验廉的中医药适宜技术，至今已有万余名市民受惠。

### 所获荣誉

2003年获上海市公共卫生学校优秀带教老师奖  
2006年获上海市静安区检察院“见义勇为英雄”表彰

2016、2017、2018年获上海市中西医结合医院年度优秀职工

2013年在国家“脱贫攻坚”援滇任务中，由于成绩突出获云南德宏州政府嘉奖

2019年获虹口区政府“国务院脱贫攻坚”专项奖励记功一次

2019年获上海市公共卫生学校优秀带教老师奖  
2020年以朱炯伟医师为代表的“三部正骨法”入选虹口区第七批非物质文化遗产代表性项目名录

专家门诊时间：每周二、周五全天

## 推拿科成功举办市级继续教育学习班

本报讯（通讯员 严一成）面对发病率日趋升高的脊柱慢性筋骨病损，为更好地发挥推拿正骨手法在临床上的特色优势，借助现代科技手段，构筑新的脊柱手法医学体系。我院推拿科于6月27日至29日在我院住院部12楼多功能厅隆重举行上海市级继续教育项目《寰枕及寰枢关节错位正骨手法学习班》。我院刘剑新副院长、胡智海副院长、推拿科朱炯伟主任及50余名推拿康复界同仁等出席开幕式。刘剑新副院长与胡智海副院长为学习班致辞。

此次“寰枕及寰枢关节错位正骨手法学习班”邀请了沪上骨伤推拿领域知名专家教授，为期3天，通过研习交流、实操互动、理论结合临床应用、操作结合案例分析等，为学员进行深入讲解、细致的演示，共同探讨脊柱手法医学的妙趣与奥旨。

在会议伊始，我院推拿科青年医师严一成、居宇斌分别介绍了《桐柏道医正骨源流考与薪传录》及《桐柏道医正骨学术思想初探》。

推拿科主任朱炯伟以《三部正骨法治疗寰枢关节骨错缝》为主题探讨了道医手法在寰枢关节错缝

中的应用并做了手法演示。

曙光医院推拿科主任王建伟教授讲解了《颈性眩晕推拿治疗》，曙光医院骨伤科主任詹红生讲从《脊柱手法医学的核心理论及其临床应用》做了精彩阐发，我院推拿科纪清主任与学员们分享了《陈作霖教授学术思想浅析与思考》，上海中医药大学陆萍教授则为大家带来了《一指禅推拿在妇科疾病中的应用》。引发了大家的深入思考与热烈讨论，更是将会议推向高潮。

最后，我院曹彦俊医生为学员系统剖析了《脊柱耦合运动与运动链》的难点与重点，上海中医药大学附属岳阳中西结合医院推拿科主任孙武权讲解了《丁氏推拿流派治疗颈椎病的理念与技术应用》。

通过此次交流学习，学员全面了解了石氏伤科、丁氏推拿、桐柏道医正骨推拿流派学术源流与流派特色，掌握了脊柱整骨推拿的操作规范与要领，熟悉了脊柱推拿的临床研究进展；为推拿诊断及治疗疾病拓宽了思路，对我院推拿学术的发展和进步具有重要的意义。

## 招远市人民医院一行来我院参观交流

本报讯（通讯员 刘悦）6月3日上午，山东省招远市人民医院副院长张志远一行来我院交流，重点了解我院脉管病科建设情况，并进行交流座谈。招远市人民医院行政及临床相关科室主任、医生一同参会。我院副院长朱维青等陪同参观并出席座谈。

张志远副院长一行人先行参观了医院脉管病研究所及脉管病科病房，对脉管病科日常医疗和科研工作情况有初步了解。

会上，朱维青副院长热烈欢迎招远市人民医院张院长一行人在建党100周年来临之际，来到党的发源地上海进行参观交流，对脉管病科来说，扩大交流，做好传承，不断创新，才能更好的服务病患，对这样的交流应一直保持积极支持的态度。

曹烨民主任就脉管病科目前的建设情况进行简

单介绍，主要涉及专科发展历程、疑难病例诊治和未来发展方向。他表示，脉管病科采用中西结合的方法开展治疗，至今已走过70多年的历史，取得了不错的成绩，在“十四五”计划继续打造脉管病医学中心，开放交流，争取获得更大的进步。

张志远副院长表示很高兴这次能来到上海市中西医结合医院实地参观脉管病科和脉管病研究所，通过参观交流，对脉管病治疗有了更清晰的认识。发展至今，脉管病科在治愈病人同时，更承担了诸多的社会责任。也希望今后的交流活动能继续得到两地院方的大力支持。

随后双方就医疗技术、人才培养、学科建设和远程医疗等方面进行深入交谈，并对今后进一步合作达成共识并合影留念。

## 关爱老年人，义诊进驿站

本报讯（通讯员 刘悦）为满足社区老年人多样化的健康需求，让居民在家门口享受到优质医疗服务。6月23日下午，由虹口区老龄与家庭发展指导中心、上海市中西医结合医院主办，虹口区嘉兴路街道老龄办协办的“健康进驿站”义诊活动在嘉兴路街道第一市民驿站开展。

针对社区居民常见病、多发病，我院的推拿科朱炯伟主任、针灸科王毅主任、肾病科林彬主任、脑病科冯蓓蕾主任、传统医学科应如炯医师等专家耐心解答居民的疾病咨询。居民络绎不绝，也都非常珍惜这次义诊的机会，纷纷排队来看“专家门诊”。不少居民还带来了自己的检查报告、常用药物等让专家们进行分析和指导用药，现场气氛热烈，居民们对这次义诊赞不绝口。

推拿科朱炯伟主任的“三部正骨法”更是受到居民们的欢迎。居民阿婆说，平时朱主任的号很难挂到，没想到今天在家门口享受了一次专家“免费看病”，这义诊活动办得太贴心了。传统医学科应如炯医师和肾病科林彬主任分别给老年朋友们开展了健康宣教讲座，普及健康知识，传递健康理念，提高了广大群众对常见、多发疾病的了解。肾病科林彬主任还在现场与居民进行互动，为老人演示如何按摩穴位达到保健效果，老人们听得认真，学得更认真。

通过面对面，零距离的义诊服务，让居民在家门口就能够享受到医疗专家的高水平诊疗服务和健康教育，极大满足人民群众的就医和保健需求，提高广大人民群众自我保健意识和健康水平。

## 肿瘤科成功举办市级继续教育学习班

本报讯（通讯员 李芸）6月11日，我院肿瘤科申报的市级继续教育学习项目“恶性肿瘤患者中医食疗及营养疗法学习班暨上海市食疗研究会肿瘤专业委员会年会和北外滩中西医结合肿瘤治疗高峰论坛”成功举办。学习班邀请了上海市内多位肿瘤领域相关专家授课，来自我院及其他外院的100余名医务人员现场参加了此次培训班，另有近七百人线上参加了此次培训班，观看人次达1.4万人次。

我院谢春毅院长在致辞中对到来的专家和学员表示感谢，希望以本次学习班为契机，进一步推广中医食疗在肿瘤方向的应用，提高医护人员的肿瘤食疗知识水平，为患者提供更加优质的医疗服务。

大会主席、复旦大学附属公共卫生临床中心中医科主任、上海市食疗研究会理事长陈晓蓉教授对本次会议发表主席致辞，指出现代社会中食疗在肿瘤领域的重要价值，研究食疗在肿瘤疾病中辨证配膳具有重要意义。最后，陈教授衷心预祝此次会议能取得圆满的结果。

培训现场，各位专家结合多年临床经验，以图文并茂的授课方式，对相关肿瘤疾病的食疗方法进行了详细的讲解及面面俱到的分析，使全体学员对

肿瘤疾病的中医食疗有了更全面深入的认识，对增强各级医院的医师肿瘤相关中医食疗知识水平具有积极的推动作用。对上午的会议日程，来自龙华医院的邓海滨教授、普陀医院的刘慧教授、上海市肺科医院中西医结合科的王丽新教授提出了各自的真知灼见。食疗在肿瘤临床综合治疗的作用日趋重要，加强肿瘤患者的营养管理，对肿瘤患者生存预后有一定的改善。

此外，还有多位与会专家，介绍了多个癌种的最新免疫治疗研究进展，令在座同行紧扣前沿，了解掌握最新的肿瘤治疗技术。

我院肿瘤科自2014年建科以来，在医疗、科研、教学等领域与学科内多位专家进行了广泛合作，促进优质医疗资源上下贯通，大大提升了医疗服务能力。

本次市级继续教育学习班的圆满举办是我院肿瘤食疗水平不断提升的重要体现，同时也是我院积极开展学科建设的重要标识性成果。肿瘤科将以此为契机，不断提升医疗技术水平，满足肿瘤科患者的就医需求。

本报讯（通讯员 李升）6月16日下午，我院耳鼻咽喉科薛明主任拜四川省名中医熊大经教授为师，拜师仪式在成都中医药大学附属医院举行。

熊大经教授为四川省十大名中医、成都中医药大学教授、博士生导师，擅长用中西医两套方法诊断疾病，特别是在用中医中药治疗耳鼻咽喉科疑难疾病方面积累了丰富的临床经验，是耳鼻咽喉专业的泰斗级人物。

拜师仪式上，薛明主任按中国传统中医拜师礼仪向熊教授献花敬茶、行叩拜礼、呈拜师帖，改口称“师父”，成为其学术思想传承人。熊老表示，中医、西医各有所长，西医拜师中医是一个很好的取长补短方式，一日为师，终身为父，将毫无保留地传授自己的学术思想和临床经验。薛明主任表态今后要努力学习，汲取中医精华，传承老师的学术思想和学术成果，充分发挥中西医结合特长，更好地服务于患者。

四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军，成都中医药大学书记刘毅，成都中医药大学副校长彭成，成都中医药大学附属医院院长谢春光，成都中医药大学附属医院副院长田理，上海市中西医结合医院副院长邓亚新等领导出席并致辞，认为拜师是传承名老中医学术思想经验和专长的有效途径，是中医药人才培养的重要形式，对薛明主任拜师熊大经教授表示祝贺，也希望通过本次拜师能够加强合作与交流，促进中、西医融合，造福更多病员。

薛明主任拜师名医熊教授，是落实党中央提出的坚持中西医并重倡导的具体实践，对上海市中西医结合医院达成中西医结合鲜明特色医院的目标具有积极意义，将有力促进医院耳鼻咽喉科的业务能力提升，更好造福广大百姓！

本报讯（通讯员 吴坚）6月25日，我院了上海市继续教育项目《基层常见内分泌代谢疾病规范化管理》暨2021虹口区社区糖尿病规范化诊治和管理培训班，学习班通过线上平台直播为主的形式。

虹口区卫健委副主任张建敏及我院刘剑新副院长致开幕词，虹口区卫健委社区健康科汤显科长、邓亚新副院长、科研处王华处长、医务处董智平处长均莅临会场。

刘剑新副院长致开幕词，肯定了内分泌代谢病科近年来在医、教、研方面取得的优良成绩，同时介绍了我院的优势特色科室及病种，并预祝本次会议圆满成功。

虹口区卫健委张建敏副主任表扬了我院内分泌代谢病科作为上海市虹口区糖尿病规范诊治中心在2017-2021年虹口区社区卫生服务中心糖尿病慢性并发症筛查工作中的引领作用及在提升全区医护人员内分泌代谢疾病中西医结合诊治水平的主导作用，对虹口区各医院在疫苗接种等抗疫一线的医护人员的辛勤付出表示衷心的感谢，同时预祝本次会议圆满顺利。

此次学术活动为我院内分泌代谢病科举办的第十一次“虹口区社区糖尿病规范化诊治及管理培训”和第六次继续教育项目，诸多内分泌代谢领域学术大咖齐聚一堂，对糖尿病、甲状腺疾病、高尿酸血症、骨质疏松症、内分泌性高血压、垂体瘤等内分泌代谢疾病及其并发症、合并症的规范化诊治、管理和中西医结合研究进展进行了深入交流，内容丰富多彩，紧跟学科热点和前沿，线下参会为来自虹口区社区卫生服务中心的近20名骨干医师，同时通过新颖的网络平台在线直播形式，在全国范围推广及宣传了基层常见内分泌代谢疾病规范化管理及中西医结合诊治的理念。会议还增设了线上互动平台参与的提问答疑环节，现场学员学习热情高涨，讨论热烈，专家授课精彩及点评总结到位。

本次学习班增进了兄弟医院间的学科交流，提高了区域内医护人员的专科诊治水平，更有国内同道在线观看参与互动，增加了我院内分泌代谢病科的学术影响力和知名度，有利于推进分级诊疗制度，全面构建“医防融合”的服务体系。

薛明主任拜四川省名中医熊大经为师

内分泌代谢病科举办上海市继续教育学习班

## 夏季三伏贴，扶阳又助长

文 | 儿科 杜琳麟

冬病夏治是我国传统中医学防治疾病的特色疗法。根据《素问·四气调神大论》中“春夏养阳”的指导思想，对于冬季好发的疾病在夏季给予相应的治疗，从而提高机体的抗病能力，降低冬季发病次数。夏季三伏贴是“冬病夏治”理论最经典的应用。

小儿脏腑娇嫩，稚阳未充，稚阴未长，尤易在寒冷的冬天发病，而敷贴免去了吃药打针之苦，且具有固护元阳、强身健体的作用，已被越来越多的家长所接受。

### 小儿三伏贴功效及适应症

儿童为“稚阴稚阳”之体，肺、脾常不足，我院儿科针对儿童的生理特点，选取道地中药材调制了两种三伏贴配方：

(1) 理肺贴：根据名老中医经验方配制而成，有宣肺理气、温阳化饮之功，适用于小儿肺系疾病，如反复呼吸道感染、慢性咳嗽、过敏性咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎等。

(2) 健脾贴：由中医经典古方化裁而来，有健

运脾胃、化湿理气之功，适用于小儿脾系疾病，如腹泻、呕吐、厌食、积食、消化不良等。

另外，根据中医学理论、五行生克关系，脾属土，肺属金，培育脾土，方能更好地生养肺金。因此针对平素肺系疾病、脾系疾病好发的儿童，建议两种敷贴同时治疗，达到肺脾同治的目的。对于反复呼吸道感染、长期厌食等肺脾疾病导致身材矮小的患儿，经过足疗程的三伏贴治疗，亦发挥扶阳助长的功效。

### 小儿三伏贴治疗时间及疗程

治疗时间：7月12日-8月20日，共计6周，每周敷贴1-2次，周一至周五工作日期间均可治疗。

三伏贴疗程：三伏贴调理体质是一个循序渐进的过程，一般一个疗程通常需要3年左右，每个疗程按时敷贴疗效更明显。

### 小儿三伏贴治疗方式

年满两岁半的儿童均可进行三伏贴治疗，根据治疗配合程度选用不同方法：

(1) 穴位敷贴联合中医定向透药技术

在传统敷贴的基础上，配合中医定向透药治疗仪，以促进药物的吸收，提高疗效。每次治疗时间约20分钟，方便快捷。4岁以上患儿建议选用此法。

### (2) 传统敷贴

年幼儿或无法配合透药治疗的患儿，采取传统敷贴疗法。每次敷贴保留2-4小时，皮肤敏感者酌情减少敷贴时间。贴药后避免剧烈活动，以防药物脱落。

### 哪些儿童不适宜三伏贴

1. 有严重器质性疾病；
2. 发热性疾病、慢性疾病的急性发作期；
3. 有严重皮肤过敏反应者，或敷贴部位皮肤有溃破者；
4. 对敷贴药物或敷料成分过敏者。

### 小儿三伏贴预约流程

即日起可挂儿科普通门诊（周一至周五）或儿童生长发育专科门诊（周六）预约小儿三伏贴。咨询电话：65415910-5307或5302。

## 青少年近视防控之离焦眼镜

文 | 眼科 秦瑜

今年“全国爱眼日”的主题是“关注普遍的眼健康”，为进一步聚焦儿童青少年近视防控，引导全社会参与，共同呵护好儿童青少年的眼睛，让我们一起来了解一下有关离焦眼镜的知识。

有数据显示，全国近视患者中，中小学生人数预计超过1亿人。就目前的医疗水平而言，没有一个方法可以治愈近视，而且大于600度的高度近视将导致眼底病变甚至失明，所以有效防控青少年近视发生发展刻不容缓。目前近视防控的手段主要包括了生活管理、药物治疗以及器械辅助治疗等多种方式。其中角膜塑形镜（OK镜）是目前控制青少年近视增长最有效的方案，但同时也有不少家长向我们提出了各种各样的顾虑：

家长A：我们家小朋友还不满8岁就已经近视了，而且每年近视度数增长得还挺快，但现在还达不到佩戴OK镜的年龄，怎么办？令人好着急啊！

家长B：我们家小朋友有过敏性结膜炎，医生说让我们控制好过敏性结膜炎再配镜。可这过敏性结膜炎时不时要犯，配镜好像遥遥无期了。怎么办？

家长C：我们家小朋友特别娇气，试戴了一下

觉得异物感特别强烈，就是不肯戴。医生，你说这咋整啊？

.....

今天我们试着来帮助这群焦虑而无助的家长。让我们避开“角膜接触镜”，来谈谈青少年近视防控的另一利器——近视离焦框架眼镜。

目前我们普遍认为，角膜中心影像落在视网膜的位置并不影响眼轴增长，角膜的周边视野影像落在视网膜的位置才是真正影响眼轴发展的因素因此，眼球增长是依赖于视网膜的周边离焦。

离焦镜片采用同心圆离焦设计将矫正区域（中心物象）与离焦区域（周围物象）融合在一起，矫正区域能矫正孩子视力、使孩子清晰地看到远景，离焦区域将周围物象聚焦在视网膜之前，有效抑制眼轴增长，使孩子的近视度数趋于稳定。

### 离焦眼镜适应症：

(1) 光度范围：近视-10.00D，散光-4.00D，联合光度-10.00D；

(2) 近视增长较快的儿童青少年。

### 离焦眼镜禁忌症：

(1) 远视暂不提供选配；

(2) 不能耐受单焦框架眼镜的屈光参差患者。

### 离焦眼镜优点：

(1) 验配简单：多点近视离焦镜片是一种特殊类型的单焦点镜片，验配无较大差别；

(2) 舒适度高：多点近视离焦镜片无像散区、不接触人眼、不像角膜接触镜会接触角膜，所以不会产生不适感和护理不当造成的感染问题；

(3) 护理简单：相对于其他镜片，比如OK镜需要在每次摘戴的时候洗手、消毒，镜片保养需要专门的护理液；

### 离焦眼镜缺点：

(1) PC材质+涂膜层较薄，耐磨性比其他材质差，因此使用过程中需更加注意保护；

(2) 光线经过镜片中央离焦区后，分解为远用矫正部分和近视离焦部分，使得对比度有所降低；

(3) 框架眼镜由于眼镜离眼距离远的问题，并且镜架不随着眼球而转动，所以作用有限。

总之，在近视眼镜矫治过程中，近视离焦框架眼镜与OK镜相比，其优势在于价格相对便宜，佩戴方便，屈光度范围大，安全性高，能够解决以上家长们的顾虑，是防控近视的不错选择！

## 三伏贴助力“冬病夏治”，“补肾养生”在当下！

文 | 肾病科 任飞

### 什么是“冬病夏治”呢？

“冬病夏治”是中医学独特的理论，是“天人合一”整体观和“未病先防”的治未病预防观的具体体现。人是大自然的一部分，人应该效法自然、顺应自然，才能使体内的阴阳平衡、延年益寿。

《黄帝内经·素问·四气调神大论》云：“春夏养阳，秋冬养阴。”

是谓春夏养阳，以养阳之生长；秋冬养阴，以养阴之收藏。冬为阴，夏为阳，冬季寒冷，如果冬季人体阳气不足，又遇外界气候寒冷，慢性虚寒性疾病更容易发作。

### 为什么要“冬病夏治”呢？

夏天阳气升越，腠理疏泄开张、经络气血流通，有利于药物的渗透和吸收，利用这段夏季自然界阳气最旺盛的时机治疗某些疾病，尤其是冬季易发或加重的疾病，能使一些宿疾得以减轻和康复，往往能收到事半功倍的效果，达到防病治病的作用，这就是冬病夏治的原理和意义所在。

### “冬病夏治”的适应症有哪些？

#### ① 肾虚证：

先天禀赋不足或后天失养导致的各种肾虚证。包括肾阳亏虚、肾气不足等，平素多有怕冷、手足不温、腰酸膝软、尿频、容易感冒、易疲劳等症状。

#### ② 慢性肾脏病患者：

各种原发或继发性肾脏疾病，如慢性肾炎、肾病综合征、IgA肾病、膜性肾病、慢性肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾病、高尿酸性肾病等。大多数有肾气亏虚、肾阳虚衰或脾肾阳虚之证，在冬季容易受寒邪诱发或加重，也是“冬病夏治”的范畴，

夏季养阳护肾正当时，可以有效提高机体免疫力，减少感染，延缓慢性肾脏病的进展。

#### ③ 复发性尿路感染：

反复发作的尿路感染患者，在劳累或抵抗力下降时易发，平素有腰酸乏力、怕冷、尿频尿急、尿淋漓不尽、容易漏尿、尿失禁等症状。

#### ④ 虚寒性疾病：

肾虚腰痛、寒湿痹症、气虚易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质的患者、慢性疲劳综合症、亚健康状态及其他疾病。

### “冬病夏治”的方法有哪些？

冬病夏治的方法有多种，包括穴位帖敷、汤剂内服、耳穴埋豆、中药足浴等，具体要根据个体的不同情况、病症轻重、病程长短等，选择合适的治疗方式，许多疾病的冬病夏治都是需要持续3年甚至以上，因此每年坚持治疗是非常关键的。

【穴位贴敷】通过中药对穴位的刺激，由外而内渗透深部，在局部拥有对药物浓度的相对优势，同时通过贴敷穴位激发全身经气，尤其是腰为肾之府，腰部很多穴位与肾密切相关，贴敷相关穴位以及任督二脉、足少阴肾经、足太阳膀胱经等穴位，可调畅慢性肾脏病患者的气血阴阳，疏通经络，改善机体功能。

【汤药调理】通过望、闻、问、切四诊合参，准确了解患者的体质特点、气血阴阳脏腑的综合情况，制定治疗方案，针对个体辨证论治，一人一方，针对性处方用药。

【中药足浴】足底穴位投射五脏六腑，尤其肾主骨，和足的关系最为密切。中药通过皮肤黏膜、足底反射区、经络穴位的传导，达到疏通经脉，促

进气血运行，调理阴阳平衡的作用，可改善慢性肾脏病患者外周循环，减轻浮肿等症状。

【耳穴埋豆】耳的外形犹如倒置的胎儿，且耳廓神经血管丰富，体内脏器在耳部有对应的耳穴反映疾病情况，能针对性治疗。肾开窍于耳，耳穴治疗慢性肾脏病可帮助调节免疫系统以及脾肾等内脏功能，以调畅气血阴阳，改善循环，便廉效佳。

### “冬病夏治”期间注意事项

① 治疗不宜空腹进行，治疗期间，禁食生冷、寒凉、辛辣等刺激性食物，防止造成脏腑功能失调、气血凝滞、阳气受损。饮食清淡易消化，少食肥甘厚味、辛辣刺激、海鲜等发物，最好配合健脾化湿益肾的药膳食疗。② 不要贪凉喜冷，过度吹电风扇、空调、居潮湿之地，诱发风寒湿邪侵袭。

③ 外敷药物，注意妥善保管，不宜内服，防止他人误服。④ 对胶布过敏者，可选用脱敏胶带或用绷带固定贴敷药物。⑤ 对于残留在皮肤的药膏等，只可用清水洗涤，不宜用汽油或肥皂等有刺激性物品擦洗。⑥ 配制好的药物不可放置过久，药物宜密闭、低温保存。⑦ 每次贴敷时间为6~8小时，敷药后注意减少出汗，防止药物脱落。⑧ 如有外敷或治疗部位局部疼痛、灼热、瘙痒、皮疹、发红、水疱等情况，随时停止外敷和治疗，向医生反应情况，请医生及时处理。

### “冬病夏治”的预约方式

患者可至我院肾病科门诊详细咨询门诊医师。疫情期间采取提前门诊预约（门诊2楼7号诊室）

电话预约：021-65415910 转 5921 或 18302161608。

每日预约上限30人。