

院党委召开庆祝建党99周年大会暨中心组（扩大）学习



为了深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，根据市委、区委、区卫健委党委关于开展“四史”学习教育的部署要求，2020年6月23日下午，上海市中西医结合医院召开庆祝建党99周年大会暨中心组（扩大）学习。大会邀请中共虹口区党委史办公室主任王佩军以《收回了“心”：从身边的红色文化资源汲取信仰、奋斗和创新的滋养——关于传承和弘扬虹口党史及红色文化资源蕴含价值基因的讨论》为题作专题辅导报告。医院党政领导干部、党委委员、各党支部委员及入党积极分子代表参加会议。会议由徐珉华副书记主持。

王佩军主任以多年虹口红色文化研究成果为积

（党办 胡粤杭）

我院召开“四史”学习教育动员部署会

2020年6月8日下午，为了深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，按照市委、区委、区卫健委党委关于“四史”学习教育的部署要求，进一步统一思想、提高认识，对本院深入开展“四史”学习教育进行动员部署，持续完善“不忘初心、牢记使命”长效机制，上海市中西医结合医院召开了“四史”学习教育动员部署会。党政领导干部、党委委员，党支部书记、委员，中层管理干部和党员代表参加了部署会。

会议由党委副书记、纪委书记周铭主持。

党委副书记徐珉华宣读《关于设立上海市中西医结合医院“四史”学习教育领导小组的通知》。

党委书记张嗣博动员讲话，对医院“四史”学

习教育部署动员提出三点意见。一是要统一思想、提高站位，切实增强“四史”教育的思想自觉、政治自觉和行动自觉；二是要明确任务、把握重点，着力推动“四史”教育活动走深走实走心；三是加强领导、夯实责任，努力形成“四史”教育活动的强大合力。张书记还强调：开展好“四史”学习教育，意义重大、任务艰巨、要求迫切。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，把深入“四史”学习教育成效转化为贯彻落实党中央、市委、区委和区卫健委党委决策部署的有力行动，并以此推进医院高质量发展和健康虹口建设，决不辜负党和人民的期望！

（党办）

孕妇地铁站晕倒 我院护士挺身相助

近日，在早高峰时段的地铁4号线大连路站，一位女士突然晕倒在地上！紧急时刻，站内众人共上演了一场暖心的大救援！

而这场大救援的主力之一就是我们上海市中西医结合医院发热门诊的护士——唐芸。

当天早上九点多，张女士刚好从4号线列车上下来，准备下楼换乘12号线，结果还没有走几步，她就感到了眩晕，然后就靠在立柱边坐了下来，张女士不停地冒虚汗，紧接着手脚也不能动弹了。

就在此时，跟随她一起下车的多位乘客，都围了过来询问情况。

原来，张女士怀孕刚12周，当天早上正好去医院做产检，因为要空腹抽血，所以没吃早饭，结果在上班途中，车厢环境闷热，空腹引起了低血糖，



继而晕倒。地铁4号线大连路站值班站长张豪介绍说：“倒下去的时候她手有抽搐，手和脚也有一点僵硬。”路过的乘客一直帮张女士扇扇子降温。

就在此时，我院发热门诊的护士唐芸正好乘地铁路过此处，同时路过的还有一名医生，她们立即参与了救援。驻站民警也赶到了现场，拉起警戒线，为张女士腾出了畅快呼吸的空间。

张女士十分担心腹中胎儿，情绪一度失控。唐芸和地铁4号线大连路站值班站长张豪就直接跪在地上，一起安慰张女士。唐芸一边帮张女士的上肢做舒缓按摩，一边指导张豪，帮张女士做脚部按摩，舒缓僵硬。

在等救护车的时候，张女士又出现了呼吸困难的症状，现场更紧张了。唐芸赶紧跟地铁工作人员说：“她嘴唇发紫，赶紧再催一下120，她现在状况很差，透不过气来，脉搏还可以，不是很快的。”

危急时刻，120急救人员赶到了现场，唐芸和地铁工作人员等人与120急救人员说明了情况，经过现场询问和初步诊断，急救人员决定把张女士送到上海市第一人民医院急救。

地铁4号线大连路站值班民警陈振宇说：“白衣天使的女乘客，全程都跪在那边，又是帮孕妇擦汗，又是扇扇子，非常善良，还有虹口中心医院（上海市中西医结合医院）的护士，我们都在听她指挥，她是救死扶伤的好榜样。”

据了解，张女士经过治疗，目前已无大碍。让我们为现场的每一个救援人员点赞！

为我院挺身而出的唐芸护士点赞！

（宣传处）

（普外科 李峰、王英）

我院二号楼改建、重装竣工，部分科室喜迁新居

我院自2017年启用新大楼后，就医环境及服务得到了极大提升！三年来，医院发展快速，随着学科建设的需求，医院再次优化科室结构。近日，2号楼经改建、装修后重新开放投入使用，并调整部分住院部科室楼层，满足更多患者就诊需求。

目前医院共有30个临床医学科室。随着近日“搬家工程”的顺利完工，脉管病科、肿瘤科、心病科、脾胃病科、儿科等几个科室均已搬入2号楼，其它科室病区在5号楼不变。

重新投入使用的2号楼病房整洁明亮，设施齐全，给患者带来了更便捷、更舒适的就诊体验。

为保障医疗服务的延续性，确保患者安全，我院多次研究探讨搬迁事宜，决定采取分段、分科的搬迁方式来完成搬迁工作，并沿途设置医疗救援点，



以应对紧急突发情况。

5月7日，肿瘤科率先搬入2号楼。搬迁当天，院领导、院办、医务处、护理部、总务处等相关职能部门，与肿瘤科的全体医务人员投入到紧张而有序的搬迁工作中。仅用了几个小时，就将科室所有设施、设备很快搬迁到位，安装、调试顺利完成，肿瘤科住院病人全部安全转运到新病区，病人的安全和治疗得到有效保障。

之后，其它科室陆续搬入，直至5月28日脉管病科顺利入住新病区，标志着本次搬迁工作顺利圆满完成。

希望新的变化，新的环境，能给患者带来更加优质的医疗服务和更加美好的医疗环境。

（宣传处 戚红洁）

市中西医院报

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院
第230期 2020年6月30日 本期4版 网址：http://www.stcmih.org.cn/



扫描二维码，即可关注微信号：
上海市中西医结合医院订阅号。

不忘初心 警钟长鸣——我院开展廉洁教育培训

6月1日，上海中医药大学附属上海市中西医结合医院2020年度中层管理干部集体廉洁教育培训在医院报告厅举行。我院党政领导班子成员、党委委员、中层管理干部近100人参加。会议由党委副书记徐珉华主持。

全体人员首先观看学习了警示教育片《折翼的天使》，片中鲜活的事例和深入的解析让大家清晰认识了医疗业务工作中的各类廉洁风险，增强了廉洁防控意识。

接着，贾维、陆群、季聆华等三位中层管理干部就科室廉政建设经验进行了交流发言。

检验科科长陆群在发言中表示，在工作中必须时时警醒自己，筑牢防线，做到严以律己，求真务实，并保持艰苦奋斗的精神。检验科加强了廉政风险的管理和监督，实施了如驻防“物理隔离线”、落实严格的试剂耗材采购制度等有效措施，以打造风清气正的科室环境。

呼吸科主任贾维从以下七个方面谈了如何做到自省自律。一是坚定信念，保持清醒头脑；二是正确对待名利，把住关键环节；三是加强思想教育，



筑严思想防线；四是严于律己，带头遵纪守法；五是构筑防线、保住底线；六是认真贯彻落实科学发展观；七是时刻向楷模先锋学习。他表示要严格贯彻落实反腐倡廉各项规章制度，不让做的事情坚决不能做。

总务处处长季聆华在发言中表示，要加强自我的政治、业务学习，提高个人防控能力。在科室建

设方面，要建立公开透明的长效机制，深化廉政风险预警防控建设，努力实现廉政风险全领域、全方位、全过程的预警防控。努力做好后勤保障，服务临床一线。

随后，院党委副书记、纪委书记周铭为大家展开集体廉政教育培训。她从一要加强职业道德修养，做到“三个始终保持”；二要保持头脑清醒，做到“三个正确对待”；三要自觉接受监督，做到“三个积极主动”；四要时刻廉洁自律，做到“三个自觉管住”这四个方面，勉励大家做一名勤廉兼优的干部，在各自的岗位上努力工作，为医院发展做出更大的贡献。

最后，院党委书记张嗣博就廉政建设与廉洁从业作了讲话，并与中层管理干部代表签订《廉洁自律责任书》。他要求医务人员恪尽职守，廉洁行医，牢固树立“一切以病人为中心”的理念，营造风清气正的医疗工作环境；要求全体党员，尤其是重点岗位人员严格落实履行党风廉政、行业作风建设责任制，务必做到知法守法、警钟长鸣。

（宣传处 戚红洁）

护士节致敬白衣天使 愿她们享有更多的快乐和幸福



院领导对护士们的奉献敬业精神予以肯定，与护士们亲切握手、交谈，将祝福以及慰问礼品送到她们手中，并希望大家继续传承和弘扬南丁格尔精神，为广大患者提供更为优质的护理服务。

中午，我院举办“薪火相传，汇聚成光”护士节表彰活动。

院领导出席，刘剑新副院长致辞，为护士们送上最美的祝福。

活动以《忆》《疫》《谊》《义》为主题，通过演绎一个个真实动人的故事来展现护士们的平凡而伟大。

第一篇章《忆》，通过演绎“提灯女神”南丁格尔在克里米亚战争时期，积极开设战地医院，为士兵提供医疗护理的故事，展现了护理职业的辛苦而又伟大，平凡而又崇高，并以此向所有践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神的护士工作者们致敬。

接着，一个个幽默而又感人的情景剧连番上演，展现了四位援鄂英雄——严晓晴荣获英奖提名奖、上海杰出护理工作者、上海中医药大学优秀护士长。张明洁荣获上海中医药大学优秀护士长及健康医学院校院长奖、刘慧荣获上海中医药大学优秀护士长。吴明敏荣获上海中医药大学优秀护士长提名奖。

谢春毅院长向全院护理工作者致以节日的祝福和亲切的问候！肯定了我院四位援鄂护士的工作，对她们给予了高度的评价，她们是我们全体中西医人的骄傲和榜样。感谢在医院工作30年的护理工作者们，感谢她们为医院的默默付出，她们是刘虹、沈琳、朱敏。向受到表彰优秀护士表示热烈的祝贺！向奋战在一线为护理事业做出贡献的护理人员致以崇高的敬意和衷心地感谢！

目前疫情仍在持续。越来越多的医护人员投入到病毒防治第一线。就在此刻，我院有10名护士正在浦东国际机场的防疫一线，她们也录制了一段VCR共同庆祝护士节。

祝福她们工作顺利，平安归来！最后，祝愿所有的护士在琐碎和平凡的工作中有更多快乐和幸福感。

（宣传处 戚红洁）

我院援滇医疗队员圆满完成任务

6月1日上午，我院援滇医疗队员季李华医生圆满完成任务，顺利抵达上海。院办主任邓小飞、医务处、宣传处等部门代表前往机场迎接他凯旋。

2019年6月2日，医院急诊科季李华医生作为援滇医疗队的一员，随队来到云南省文山州富宁县开展为期一年的帮扶工作。

在富宁县工作的一年时间中，季李华医生完成（参与）各类手术、操作近五百台次，接诊、处理门诊病人四百余人次，会诊其他科室病人近百人次。其中开展的手部肌腱松解、关节松解、功能重建、肌腱移植、手部整形等手术，极大地填补了当地医院的空白，也为富宁县人民带去了福音。

授人以鱼不如授人以渔。季李华医生在帮扶期间，竭尽所能带领科室成员开展新技术新项目，如指背神经筋膜蒂皮瓣修复手指创面、显微镜下修复周围血管神经损伤、断指再植、掌骨背皮瓣修复手

部创面等等。在季李华医生的教授下，当地医院的这些技术得到了很大的提升，有医生已经可以独立完成此类手术。2019年9月在田蓬卫生院带教时，开展了岛状皮瓣修复左手中环指甲床缺损的技术。

作为一名共产党员的季李华医生积极乐观，有着一心为民的实干精神。他积极参加义诊活动，并先后多次参与健康扶贫，去往新华镇、归朝镇、剥隘镇等乡镇看望因病致贫困难群众，送医上门。为了帮助医院购置显微外科器械、无创显微缝线、教学影像设备等医疗器材，他多次慷慨解囊，自掏腰包。他还为生活困难的群众捐款，与我院急诊科的医护人员一起捐助了两名家庭困难学生，帮助他们完成学业。

季李华医生在有限的医疗资源下和当地的医务

人员一同齐心协力开拓进取，展现了我们上海医务人员的水平和风范。希望他的这种援滇精神能感染和激励我们广大的医务人员更加积极主动的投身于卫生健康事业。

（宣传处）



我院举办首批“奚氏脉管病学术传承”拜师仪式暨脉研所研究室主任、PI聘任仪式

为进一步加强奚氏脉管病学术思想传承工作,促进奚氏脉管病特色经验、技术专长得到继承创新,并进一步加强上海市中西医结合脉管病研究所的管理能力、科研能力,促进脉管病科与脉管病研究所协同发展,2020年5月25日在上海市中西医结合脉管病研究所(上海市中医药研究院脉管病研究所)会议室举行首届“奚氏脉管病”学术传承拜师仪式暨脉研所研究室主任、PI聘任。

我院舒勤副院长及脉管病科已退休老专家赵兆琳、王义成、吴伟达、李厚铨受邀参加此次活动。活动由脉管科主任、脉研所所长曹烨民教授和脉研所副所长曹永兵教授共同主持。

首先,曹烨民主任介绍关于脉管病科聘任奚氏脉管病学术传承指导老师的背景及意义,首批聘任赵兆琳、王义成、吴伟达、李厚铨老专家为奚氏脉管病学术传承指导老师。舒勤副院长和曹烨民主任为指导老师颁发聘书。

接着举行了简朴而又隆重的拜师仪式。学生首

先向老师鞠躬、献花,而老师赠送奚氏脉管病学术宝典《奚九一谈脉管病》。

学生代表周敏杰表态在今后跟师学习过程中将尊师重道,团结师门,勤学好问,善于总结,把奚氏脉管病学术思想继承好、利用好。

王义成主任医师代表指导老师勉励学生要有吃苦耐劳的品格,要有勤奋好学的精神,发挥敢为人先的精神把奚氏脉管病学术思想继承好并不断创新和发展。

随后,举行了上海市中西医结合脉管病研究所(上海市中医药研究院脉管病研究所)内设研究室主任、副主任及首位PI的聘任。舒勤副院长、曹烨民所长、曹永兵副所长为聘任人员颁发聘书。

最后,舒勤副院长作总结发言。她指出今天举办的各项活动非常有意义,奚氏脉管病学术传承拜师、研究室主任及PI聘任将进一步推进脉管病科与脉研所相互融合、协同发展,是脉管病诊疗中心发展的重要里程碑,希望在曹烨民主任的带领下,不

断提升国内外学术影响力,将奚氏脉管病打造成国内一流学科群。同时也寄语脉管病诊疗中心青年一代要牢记“衰老的希望:勤奋,创新,走向世界”,努力继承奚氏脉管病学术思想并不断创新发展。

(脉管病科 赵城)



深化交流合作,造福硬皮病患者 我院风湿病科开展硬皮病学术交流会议

5月27日上午,我院风湿病科与复旦大学生命科学院共同开展了硬皮病学术交流会议,我院邓亚新副院长、赵荫环主任、屠文震主任、风湿科医护人员、复旦大学王久存教授及其研究团队参加。

我院风湿病科于2008年12月与复旦大学生命科学院建立合作关系,成立硬皮病学术研究团队,在硬皮病研究领域广泛开展合作。2011年2月,共同参与创建了硬皮病临床与研究国际协作网(International Network of Scleroderma Clinic and Research, INCAR)。历经多年发展,研究团队日益壮大,成员单位包括我院、华山医院、河北医科大学附属以岭医院、复旦大学生命科学院下属的现代人类学教育部重点实验室、美国得克萨斯大学休斯顿健康科学中心医学院、首尔国立大学医学院等十余家单位,团队在硬皮病研究方面居于世界领先地位。

复旦大学王久存教授的研究团队多年来对我们工作的支持及帮助,表示由衷地感谢,希望通过每月一次的硬皮病学术交流,可以碰撞出更多地火花。随后,赵荫环主任,复旦大学濮伟霖博士后、张蕊博士和我院张嘉倩主治医师分别作了相关主题报告。

会议内容涉及基础研究及临床诊疗,堪称一场学术盛宴。会议上,邓亚新副院长发言感慨,我院与复旦大学科学院之间的合作及发展历程,应让更多人熟知,基础与临床相结合,必将事半功倍,院方会积极支持今后的工作。星星之火,可以燎原,希望年轻医生们有信心,努力做好今后的工作,继续扩大学科的影响力。

(风湿病科 王蕾)



专家带你体验习俗中的中医养生精髓

包粽子、制香囊,6月23日,一场端午节老字号现场技艺制作活动,在刚刚恢复营业的豫园商城的“舌尖上的江南”美食广场展开。

当天,上海中医药大学附属上海市中西医结合医院的中医专家们也来到了活动现场。

传统医学科盛昭园主任向大家介绍了端午节的传统习俗所蕴含的中医养生精髓。

盛主任说,端午节的“端”是“初始”的意思。此时,自然界阳气渐长、阴气转弱,白天渐长,夜晚转短,天气开始炎热,毒虫滋生。依照旧俗,这个时候人们都会在门上悬挂温经通络、散寒解表的艾叶和清热解毒、除湿止痒的菖蒲以取驱邪避暑之意。

夏季经常出现皮肤问题的朋友,也可用艾叶来煎水洗澡,预防湿疹的出现,对于夏季那些皮肤问题有预防的效果。

吃粽子不得不说是端午节的“标配”。盛昭园主任说,端午节期间天气烦闷湿热,情绪容易低落,适合吃补脾养心的食物,散发着植物清香的粽子融合了糯米和粽叶的精华,最是应季。糯米具有益气健脾、开胃消食的作用。用来包裹粽子的粽叶更有讲究,北方大都用芦苇叶,南方多用竹叶或荷叶,这些叶子都有很好的药用功能,如:苇叶可以清热生津、除烦止渴;竹叶可以清热除烦、利尿排毒;荷叶能清热利湿、和胃宁神。总的来说,粽子有清热除烦、通利小便、助脾开胃的作用,特别适合今夏食用。

(宣传处 戚红洁)

电话: 65415910-5213

新闻投稿: stcmih_db@qq.com

本报编辑: 宣传处

第2版 医教研·综合

第2版 医教研·综合