

院党委召开庆祝建党99周年大会暨中心组（扩大）学习



为了深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，根据市委、区委、区卫健工作党委关于开展“四史”学习教育的部署要求，2020年6月23日下午，上海市中西医结合医院召开庆祝建党99周年大会暨中心组（扩大）学习。大会邀请中共虹口区委党史办公室主任王佩军以《收回了“心”：从身边的红色文化资源汲取信仰、奋斗和创新的滋养——关于传承和弘扬虹口党史及红色文化资源蕴含价值基因的讨论》为题作专题辅导报告。医院党政领导干部、党委委员、各党支部委员及入党积极分子代表参加会议。会议由徐珉华副书记主持。

王佩军主任以多年虹口红色文化研究成果为积

淀，紧扣中共诞生地之一和初心形成地之一两大特点，从红色历史发生发展的视角展开，对虹口党史及红色文化脉络进行梳理。报告从人、事、物、魂等多角度深入挖掘红色精神基因，以点连线，以线带面，讲述虹口耳熟能详的文化地标所蕴含的历史印记。

通过本次学习，使与会同志对“学史明志、学史明理、学史明德、学史明责”有了更直观的认识，对党的信仰之力、理想之光、使命之艰、担当之要有更深层的理解，为医院持续发展和健康虹口建设凝聚开拓奋进的强大动力。

（党办 胡粤杭）

我院召开“四史”学习教育动员部署会

2020年6月8日下午，为了深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，按照市委、区委、区卫健工作党委关于“四史”学习教育的部署要求，进一步统一思想、提高认识，对本院深入开展“四史”学习教育进行动员部署，持续完善“不忘初心、牢记使命”长效机制，上海市中西医结合医院召开了“四史”学习教育动员部署会。党政领导干部，党委委员，党支部书记、委员，中层管理干部和党员代表参加了部署会。

会议由党委副书记、纪委书记周铭主持。党委副书记徐珉华宣读《关于设立上海市中西医结合医院“四史”学习教育领导小组的通知》。党委书记张嗣博动员讲话，对医院“四史”学

习教育作部署动员提出三点意见。一是要统一思想、提高站位，切实增强“四史”教育的思想自觉、政治自觉和行动自觉；二是要明确任务、把握重点，着力推动“四史”教育活动走深走实走心；三是加强领导、夯实责任，努力形成“四史”教育活动的强大合力。张书记还强调：开展好“四史”学习教育，意义重大、任务艰巨、要求迫切。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，把深入“四史”学习教育成效转化为贯彻落实中央、市委、区委和区卫健工作党委决策部署的有力行动，并以此推进医院高质量发展和健康虹口建设，决不辜负党和人民的期望！

（党办）

孕妇地铁站晕倒 我院护士挺身而出相助

近日，在早高峰时段的地铁4号线大连路站，一位女士突然晕倒在地上！紧急时刻，站内众人共同上演了一场暖心的大救援！

而这场大救援的主力之一就是上海市中西医结合医院发热门诊的护士——唐芸。

当天早上九点多，张女士刚好从4号线列车上下来，准备下楼换乘12号线，结果还没有走几步，她就感到了眩晕，然后就靠在立柱边坐了下去，张女士不停地冒虚汗，紧接着手脚也不能动弹了。

就在此时，跟随她一起下车的多位乘客，都围了过来询问情况。

原来，张女士怀孕刚12周，当天早上正好去医院做产检，因为要空腹抽血，所以没吃早饭，结果在上班途中，车厢环境闷热，空腹引起了低血糖，



继而晕倒。地铁4号线大连路站值班站长张豪介绍说：“倒下去的时候她手有抽搐，手和脚也有一点僵硬。”路过的乘客一直帮张女士扇扇子降温。

就在此时，我院发热门诊的护士唐芸正好乘地铁路过此处，同时路过的还有一名医生，她们立即参与了救援。驻站民警也赶到了现场，拉起警戒线，为张女士腾出了畅快呼吸的空间。

张女士十分担心腹中胎儿，情绪一度失控。唐芸和地铁4号线大连路站值班站长张豪就直接跪在地上，一起安慰张女士。唐芸一边帮张女士的上肢做舒缓按摩，一边指导张豪，帮张女士做脚部按摩，舒缓僵硬。

在等救护车的时候，张女士又出现了呼吸困难的症状，现场更紧张了。唐芸赶紧跟地铁工作人员说“她嘴唇发紫，赶紧再催一下120，她现在状况很差，透不过气来，脉搏还可以，不是很快的。”

危急时刻，120急救人员赶到了现场，唐芸和地铁工作人员等人及120急救人员说明了情况，经过现场检查和初步诊断，急救人员决定把张女士送到上海市第一人民医院急救。

地铁4号线大连路站驻站民警陈振宇说：“白衣的女乘客，全程都跪在那边，又是帮孕妇擦汗，又是扇扇子，非常善良，还有虹口中心医院（上海市中西医结合医院）的护士，我们都在听她指挥，她是救死扶伤的好榜样。”

据了解，张女士经过治疗，目前已无大碍。让我们为现场的每一个救援人员点赞！

为我院挺身而出的唐芸护士点赞！

（宣传处）

我院二号楼改建、重装竣工，部分科室喜迁新居

我院自2017年启用新大楼后，就医环境及服务得到了极大提升！三年来，医院发展快速，随着学科建设的需求，医院再次优化科室结构。近日，2号楼经改建、装修后重新开放投入使用，并调整部分住院部科室楼层，满足更多患者就诊需求。

目前医院共有30个临床医学科室。随着近日“搬家工程”的顺利完工，脉管病科、肿瘤科、心病科、脾胃病科、儿科等几个科室均已搬入2号楼，其它科室病区在5号楼不变。

重新投入使用的2号楼病房整洁明亮，设施齐全，给患者带来了更便捷、更舒适的就诊体验。

为保障医疗服务的延续性，确保患者安全，我院多次研究探讨搬迁事宜，决定采取分段、分科的搬迁方式来完成搬迁工作，并沿途设置医疗救援点，



在积极做好常态化新冠肺炎疫情防控的同时，我院普外科与手术麻醉科、重症医学科（ICU）、影像科、脾胃病科、肺病科、心病科、泌尿外科、内分泌科、肿瘤科、护理团队等开展多学科会诊协作（MDT），近期，由普外科杨孙虎主任医师团队主刀，麻醉科段思源主任团队麻醉，成功完成多例高龄消化道局部晚期恶性肿瘤患者的救治工作，取得良好的效果。

案例：患者管先生，70岁，于入院2周前出现胃胀、纳差、黑便、肢体乏力，伴双下肢浮肿，门诊以“慢性胃炎，重度贫血”收治脾胃科。入院查血常规：红细胞：2.86×10¹²/L；血红蛋白：4.5g/L，白蛋白：23 g/L，追问病史，患者半年前曾于外院行胃镜检查，结果提示胃巨大溃疡性病变。胃镜病理：（胃体）腺癌，建议患者手术，但患者及家属选择了保守治疗。我院胃镜检查发现：胃腔高度扩张，胃内大量潴留食物残渣，无法进一步检查。糖尿病病史20余年。上腹部平扫+增强：1、考虑贲门癌伴肝胃间隙及腹膜后淋巴结转移；2、门脉栓子形成；3腹水。由普外科牵头，联合多学科进行了MDT讨论，一致认为只有积极手术才有可能根本解决梗阻、出血及贫血等并发症，多学科合作制定了严密的诊治计划，肠外营养支持，纠正贫血，调整血糖电解质等治疗。于2020.04.15全麻下探查发现胃体癌瘤侵及肝左外叶，并致幽门完全梗阻，遂行全胃切除术+部分肝切除术，术后患者康复顺利，恢复普通饮食，已出院。

老年消化道恶性肿瘤患者发现时往往较晚，多已发生严重并发症，由于手术风险很大，各个医院收治这样的病人往往非常谨慎，患者及家属往往需要去多家医院之间奔波，患者不仅要承受身体的痛苦，还要承受巨大的压力和煎熬。面对常态化疫情防控形势下，结合老龄化社会特点，我们该有所作为。我院普外科牵头开展的MDT医疗模式，有“一站式、多学科、规范化、个体化”的特点，从术前营养风险评估、VTE预防与管理、基础病的处理、围术期合并症的控制与治疗等方面，各专业领域专家会为患者制定了一套从术前准备、手术方案直到术后加速康复的个体化治疗方案，为老年消化道恶性肿瘤患者提供便捷、高效的医疗服务。

（普外科 李峰、王英）

普外科等科室MDT模式救治消化道恶性肿瘤患者

以应对紧急突发情况。

5月7日，肿瘤科率先搬入2号楼。搬迁当天，院领导、院办、医务处、护理部、总务处等相关职能科室，与肿瘤科的全体医务人员投入到紧张而有序的搬迁工作中。仅用了几个小时，就将科室所有设施、设备很快搬迁到位，安装、调试顺利完成，肿瘤科住院病人全部安全转运到新病区，病人的安全 and 治疗得到有效保障。

之后，其它科室陆续搬入，直至5月28日脉管病科顺利入住新病区，标志着本次搬迁工作顺利圆满完成。

希望新的变化，新的环境，能给患者带来更加优质的医疗服务和更加美好的医疗环境。

（宣传处 戚红洁）

市中西醫院報

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院
第230期 2020年6月30日 本期4版 网址：http://www.stcmih.org.cn/



扫描二维码，即可关注微信号：
上海市中西医结合医院订阅号。

不忘初心 警钟长鸣——我院开展廉洁教育培训

6月1日，上海中医药大学附属上海市中西医结合医院2020年度中层管理干部集体廉洁教育培训在医院报告厅举行。我院党政领导班子成员、党委委员、中层管理干部近100人参加。会议由党委书记徐珉华主持。

全体人员首先观看学习了警示教育片《折翼的天使》，片中鲜活的事例和深入的解析让大家清晰认识了医疗业务工作中的各类廉洁风险，增强了廉洁防控意识。

接着，贾维、陆群、季聆华等三位中层管理干部就科室廉政建设经验进行了交流发言。

检验科科长陆群在发言中表示，在工作生活中必须时时警醒自己，筑牢防线，做到严以律己，求真务实，并保持艰苦奋斗的精神。检验科加强了廉政风险的管理和监督，实施了如驻防“物理隔离线”、落实严格的试剂耗材采购制度等有效措施，以打造风清气正的科室环境。

呼吸科主任贾维从以下七个方面谈了如何做到自省自律。一是坚定信念，保持清醒头脑；二是正确对待名利，把住关键环节；三是加强思想教育，



筑严思想防线；四是严于律己，带头遵纪守法；五是构筑防线、保住底线；六是认真贯彻落实科学发展观；七是时刻向楷模先锋学习。他表示要严格落实反腐倡廉各项规章制度，不让做的事情坚决不能做。

总务处处长季聆华在发言中表示，要加强自我的政治、业务学习，提高个人防控能力。在科室建

护士节致敬白衣天使 愿她们享有更多的快乐和幸福



院领导对护士们的奉献敬业精神予以肯定，与护士们亲切握手、交谈，将祝福以及慰问礼品送到她们手中，并希望大家继续传承和弘扬南丁格尔精神，为广大患者提供更为优质的护理服务。

中午，我院举办“薪火相传，汇聚成光”护士节表彰活动。

院领导出席，刘建新副院长致辞，为护士们送上最美的祝福。

活动以《忆》《疫》《谊》《义》为主题，通过演绎一个个真实动人的故事来展现护士们的平凡而伟大。

第一篇章《忆》，通过演绎“提灯女神”南丁格尔在克里米亚战争时期，积极开设战地医院，为士兵提供医疗护理的故事，展现了护理职业的辛苦而又伟大，平凡而又崇高，并以此向所有践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神的护士工作者们致敬。

接着，一个个幽默而又感人的情景剧轮番上演，展现了四位援鄂英雄——严晓晴、冯昱桦、张明洁、张鸾她们在隔离病房，穿着密不透风的防护服和面罩，戴着手套为患者做抽血、吸痰、尿验等工作的场景。她们在疫情来临时，忠于职业，坚守使命，毫不退缩，是最美的白衣天使！

一个优秀的护士，离不开医院的培养，更离不开家庭的支持。因此，我们把四位援鄂英雄的亲人

我院援滇医疗队员圆满完成任务

6月1日上午，我院援滇医疗队员季李华医生圆满完成任任务，顺利抵达上海。院办主任邓小飞、医务处、宣传处等部门代表前往机场迎接他凯旋。

2019年6月2日，医院急诊科季李华医生作为援滇医疗队的一员，随队来到云南省文山州富宁县开展为期一年的帮扶工作。

在富宁县工作的一年时间中，季李华医生完成（参与）各类手术、操作近五百台次，接诊、处理门诊病人四百余人次，会诊其他科室病人近百人次。其中开展的手部肌腱松解、关节松解、功能重建、肌腱移植、手部整形等手术，极大地填补了当地医院的空白，也为富宁县人民带去了福音。

授人以鱼不如授人以渔。季李华医生在帮扶期间，竭尽所能带领科室成员开展新技术新项目，如指背神经筋膜蒂皮瓣修复手指创面、显微镜下修复周围血管神经损伤、断指再植、掌背皮瓣修复手

部创面等等。在季李华医生的教授下，当地医院的这些技术得到了很大的提升，有医生已经可以独立完成此类手术。2019年9月在田蓬卫生院带教时，开展了岛状皮瓣修复左手中环指甲床缺损的手术，是该院第一例相关手术，为基层医院更好的服务当地群众留下了新的技术。

作为一名共产党员的季李华医生积极乐观，有着一心为民的实干精神。他积极参加义诊活动，并先后多次参与健康扶贫，去往新华镇、归朝镇、剥隘镇等乡镇看望因病致贫困难群众，送医上门。为了帮助医院购置显微外科器械、无创显微镜、教学影像设备等医疗器材，他多次慷慨解囊，自掏腰包。他还为生活困难的群众捐款，与我院急诊科的医护人员一起捐助了两名家庭困难学生，帮助他们完成学业。

季李华医生在有限的医疗资源下和当地的医务



（宣传处）

我院举办首批“奚氏脉管病学术传承”拜师仪式暨脉研所研究室主任、PI聘任仪式

为了进一步加强奚氏脉管病学术思想传承工作，促进奚氏脉管病特色经验、技术专长得到继承创新，并进一步加强上海市中西医结合脉管病研究所的管理能力、科研能力，促进脉管病科与脉管病研究所协同发展，2020年5月25日在上海市中西医结合脉管病研究所（上海市中医药研究院脉管病研究所）会议室举行首届“奚氏脉管病”学术传承拜师仪式暨脉研所研究室主任、PI聘任。

我院舒勤副院长及脉管病科已退休老专家赵兆琳、王义成、吴伟达、李厚铨受邀参加此次活动。活动由脉管科主任、脉研所所长曹烨民教授和脉研所副所长曹永兵教授共同主持。

首先，曹烨民主任介绍关于脉管病科聘任奚氏脉管病学术传承指导老师的背景及意义，首批聘任赵兆琳、王义成、吴伟达、李厚铨老专家为奚氏脉管病学术传承指导老师。舒勤副院长和曹烨民主任为指导老师颁发聘书。

接着举行了简朴而又隆重的拜师仪式。学生首

先向老师鞠躬、献花，而老师赠送奚氏脉管病学术宝典《奚九一谈脉管病》。

学生代表周敏杰表态在今后跟师学习过程中将尊师重道，团结师门，勤学好问，善于总结，把奚氏脉管病学术思想继承好、利用好。

王义成主任医师代表指导老师勉励学生要有吃苦耐劳的品格，要有勤奋好学的精神，发挥敢为人先的精神把奚氏脉管病学术思想继承好并不断创新发展。

随后，举行了上海市中西医结合脉管病研究所（上海市中医药研究院脉管病研究所）内设研究室主任、副主任及首届PI的聘任。舒勤副院长、曹烨民所长、曹永兵副所长为聘任人员颁发聘书。

最后，舒勤副院长作总结发言。她指出今天举办的各项活动非常有意，奚氏脉管病学术传承拜师、研究室主任及PI聘任将进一步推进脉管病科与脉研所相互融合、协同发展，是脉管病诊疗中心发展的重要里程碑，希望在曹烨民主任的带领下，不

断提升国内外学术影响力，将奚氏脉管病打造成国内一流学科群。同时也寄语脉管病诊疗中心青年一代要牢记“奚老的希冀：勤奋，创新，走向世界”，努力继承奚氏脉管病学术思想并不断发展创新。

（脉管病科 赵城）



为进一步落实上海市卫健委2020（32号）文件精神，5月15日中午，医院感染管理科在2号楼报告厅召开全院感控督导员会议。

我院副院长刘剑新、医务处处长董智平及医院“感控督导员参加了会议。

董智平处长从最近几年新闻报道的医院感染事故出发，阐述医院感染工作的重要性，号召大家一起配合医院感染管理工作。

医院感染管理科科长高瑞璐在会上强化了临床感控督导员的职责和要求，强调感控督导员是医院感染防控工作中的主力军。

最后刘剑新副院长总结发言，他强调在防控新冠肺炎的特殊时期，全体感控督导员一定要本着认真负责的工作态度，履行职责，有效控制医院感染的发生，为人民群众健康保驾护航！

（医院感染管理科 倪谦议）

6月5日，2020年“糖尿病并发症筛查及培训工作会议”在上海市中西医结合医院12楼报告厅成功召开，本区糖尿病综合防治网络各相关单位50余名人员参加。会议由虹口区卫健委公共卫生科科长韦海滨主持。我院刘剑新副院长予以致词。

我院内分泌代谢病科主任、虹口区糖尿病规范诊疗中心主任吴坚教授作2019年虹口区糖尿病并发症防治工作总结及2020年工作计划汇报

虹口区疾病预防控制中心慢病科科长叶景虹、眼科科科长亢德云分别作虹口区糖尿病高危人群筛查及糖网筛查项目汇报。

上海市第一人民医院内分泌科主任、虹口区糖尿病预防诊疗专家组组长彭永德教授进行了2019年虹口区社区糖尿病诊疗、培训工作和骨干医师导师制培养项目总结及2020年工作展望。上海市中西医结合医院脉管科主任曹烨民教授进行了糖尿病高危足社区筛查及转诊项目介绍。万达工程师陈雅丽作虹口区糖尿病健康管理信息系统介绍。

最后，虹口区卫健委副主任张建敏对2019年度工作予以肯定并要求在新的一年里做好疫情防控同时，强化预防为主、医防融合，继续完善糖尿病预防和诊治服务体系，全面落实以家庭医生为基础的糖尿病健康管理，引导优质专家资源下沉社区，完善有序的分级诊疗体系及虹口区特色的糖尿病健康管理信息系统，提升家庭医生工作内涵，推进实现“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

（内分泌科 吴坚）

医院感染管理科召开感控督导员会议

虹口区2020年糖尿病并发症筛查及培训工作会议在我院召开

冬病夏治三伏贴，穴位敷贴正当时

随着气温的升高，又到了每年冬病夏治的时节。经历了新冠疫情让我们明白，最好的特效药就是我们自己。神兽复节后，接下去的秋冬季是各种呼吸道疾病的高发季节，唯有增强孩子自身的抵抗力，才能抵抗住病毒的侵袭。我院儿科针对儿童的特点，推出冬病夏治三伏贴，以增强防病抗病，疾病自愈的能力。

什么是冬病夏治？

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法，顾名思义就是在夏季治疗一些冬季好发或在冬季加重的慢性疾病，在儿科中主要包括哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染等呼吸系统疾病。这些疾病虽在夏季很少发作，但其宿根常存体内。《素问·四气调神大论》提出“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，夏季气候炎热，人体阳气最为旺盛，气血充沛，肌肤腠理开泄，利用这一有利时机治疗，能最大限度地祛除寒邪，还能调理患儿的体质，常可减缓或防止患儿秋冬季的呼吸系统疾病的发作，体现了中医“缓则治其本”的治疗原则。另外，脾属土，肺属金，根据五行生克关系，培育脾土，能够更好地生养肺金。我院儿科根据培土生金的治疗原则，除常规“理肺贴”（为老名中医经验方）外，今年夏季新增“健脾贴”（由中医经方化裁而来），有健运脾胃、化湿理气之功，对儿童常见脾系疾病如厌食、消化不良、腹泻、呕吐等均有治疗作用，同时还可调补肺气，达到肺脾同治的目的。

什么是三伏贴？

冬病夏治有很多的治疗方法，其中中药穴位敷贴因其安全有效、操作简便、费用低廉、副作用小等优点，目前已经被越来越多的患儿家长所接受。穴位敷贴就是将中药敷在特定穴位上，可以起到调和气血、平衡阴阳的作用。由于儿童脏腑娇灵、肌肤薄嫩，药物的透皮吸收效果会比成人更佳。因此更应该抓住每年一次的好时机，调节机体免疫功能，改善体质。

2020年三伏天从7月16日开始，8月24日结束，历时40天。

血管内支架取栓治疗急性脑梗一例

6月10日凌晨，神经外科为一急性脑梗死患者行局麻下急诊介入取栓术，取出血栓后，未下手术台，患者肢体就恢复活动了，要求继续去上班。66岁的陈师傅平时有高血压，退休后还继续发挥余热，手上的业务并没有中断。6月9日半夜突然出现左侧肢体麻木乏力，家人商量后送至上海中医药大学附属中西医结合医院急诊科。我院急诊科立即启动卒中绿色通道，紧急进行了颅脑CT检查，考虑急性脑梗死，神经内科学中小组评估后在4.5h时间窗内立即为陈师傅进行了静脉溶栓，同时进行了头颅CTA检查，发现右侧大脑中动脉主干闭塞，考虑单纯静脉溶栓无法将血栓溶解，联系神经外科取栓小组进一步采取介入取栓治疗。值班取栓小组吴骏医生与家属沟通后进行了手术，先进行脑血管造影，证实血管在溶栓后并未开通，于朝春主任率领介入团队缪晓弛、张维佳、谭晓辉医生快速到位，立即为陈师傅进行了血管内介入取栓手术，经过3次支架拉栓后再次造影显示右侧大脑中动脉完全开通，血流恢复正常。因为手术采用局麻方式，患者全程清醒，手术医生和患者充分沟通配合，达到快速恢复的效果。手术过程中陈师傅念念不忘今天还有业务，一定电话联系，术后效果立竿见影，陈师傅悬空的心终于落地，举起左手翘起大拇指。

什么是机械取栓、碎栓？机械取栓，顾名思义，就是利用取栓器械将堵塞血管的栓子通过介入手段取出的技术。其主要通过抽吸、取栓、碎栓及加强溶栓药物在栓子局部的渗透作用实现血管再通，与药物溶栓协同发挥作用。机械取栓的目的是在不可逆的神经损伤之前尽早恢复脑组织血供，挽救尚处于缺血的组织。缺血组织血供恢复的越早，患者的预后越好。

什么样的病人可以考虑做机械取栓？1. 根据2015年发表的《中国急性缺血性脑卒中早期血管内介入诊疗指南》，急性缺血性脑卒中患者，影像学检查证实为大脑血管闭塞；前循环闭塞发病时间在8小时内，后循环大血管闭塞发病时间在24小时内的病人可以在专业医师评估后行机械取栓治疗。最新发表在《新英格兰杂志》上的DAWN研究发现前循环大动脉闭塞的患者，可以在影像学支持的情况下将部分病人的时间窗扩展至24小时。

2. 如果梗死体积大于70毫升，就不适合取栓。因为梗死体积越大，梗死后出血风险就越高。

3. 经过评估，侧枝循环好的病人取栓效果好。如果侧枝循环很差，即使取出血栓，多数仍治疗效果不好。

古人云不为良相，当为良医。医生是一个靠自己的技术和学识惠及百姓的职业，而急性脑梗死患者的溶栓或取栓治疗更是这一职业中的良心活。脑梗死可以在瞬间让一个健康人变成一个残疾人，毁灭一个幸福的家庭。从某种意义上讲，对合适的患者进行静脉溶栓和取栓治疗就是这个患者和他的家庭一次重生的机会。和大多数疾病不同，溶栓治疗的时间窗只有4.5h，而取栓时间窗目前证据最长的也只有24h，其他疾病还可以去其他医院找其他医生治疗，而溶栓和取栓，多数患者到医生面前只有这一次机会。如果血栓堵塞了颅内的重要大血管，那么将会造成患者50%以上的死亡率和70%以上的重残率。上海中医药大学附属中西医结合医院神经外科于朝春主任团队以及院内中西医结合医院脑血管病专科综合卒中中心团队始终遵循着“不要轻易的放过一个可能适合溶栓或取栓治疗的患者”的理念，履行着卒中医生的使命。我院自中西医结合脑血管病专科卒中中心成立以来已经开展通过支架取栓、球囊碎栓、导管抽吸等介入技术，治疗数十例病人，挽救了大量危重症卒中病人的生命和神经功能，提高了生活质量。

（神经外科 缪晓弛）

初伏：7月16日-7月25日，共10天
中伏：7月26日-8月14日，共20天
末伏：8月15日-8月24日，共10天
在此期间进行三伏贴治疗，都能得到很好的疗效。今年我院儿科敷贴时间为：三伏期间每周敷贴1次，累计治疗6次，一般3年为一个疗程。

哪些患儿适合三伏贴？

1. 理肺贴：支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、反复呼吸道感染（反复发作的感冒、支气管炎、慢性咽炎、慢性扁桃体炎等疾病的缓解期）。
2. 健脾贴：脾虚所致的厌食、消化不良、呕吐、腹泻等胃肠疾病的患儿也可治疗。

3. 年龄≥3岁。

三伏贴的禁忌症：

1. 有严重器质性疾病，如支气管扩张等；
2. 发热性疾病、慢性疾病的急性发作期；
3. 有严重皮肤过敏反应者，或敷贴部位皮肤有溃破者。

三伏贴注意事项：

1. 药物穴位敷贴后如有局部皮肤出现瘙痒时，不要用手搔抓以防感染。如对敷贴胶布过敏，可自行购买防过敏胶布替代。

2. 敷贴治疗结束后保持敷贴处皮肤干燥清洁，2小时后方可洗澡；敷贴当天不游泳。

3. 敷贴24小时内，若皮肤出现局部潮红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象，可继续治疗；若敷贴中或敷贴后出现皮肤疼痛、水泡、溃烂、剧烈瘙痒，立即停止敷贴，注意保护创面，避免搔抓引起的感染，涂烫伤膏或紫药水，并及时就医。

4. 敷贴期间，禁食生冷、辛辣、油腻食物。家中空调温度不能过低（>27度）。

5. 治疗期间，如出现发热或哮喘发作等急性症状，请暂停治疗。

儿科预约流程

即日起可挂儿科普通门诊预约三伏贴。医生会根据患儿的情况辨证论治开具适宜的敷贴方。

（儿科 杜琳麟）

多囊卵巢综合征（PCOS）是一种生殖功能障碍与代谢异常并存的内分泌紊乱性疾病，平均每10-15位女性中就有1位患PCOS，是最常见的女性内分泌疾病。

多囊卵巢综合征具有多样性、因人而异的特点。常见症状如下：

1、月经失调。月经稀发、闭经，少数可表现为量少、异常子宫出血。

2、多毛。主要是指性毛，包括上唇、下颌、胸、背、小腹正中部、大腿上部两侧、胸部、腋窝、耻骨联合部位，但多毛的程度与雄激素水平不成比例。同时可伴痤疮、面部皮脂分泌过多等征象。

3、不孕。因偶发排卵或无排卵无法受孕，也可以卵泡异常发育易发生早期流产。

4、肥胖。肥胖多为上半身，腰/臀比例>0.85。体重控制不易，常有“喝水都会长胖”的痛苦。
5、黑棘皮症。阴唇、颈背部、腋下、乳房下和腹股沟等处皮肤皱褶部位出现灰褐色色素沉着，呈对称性，皮肤增厚，质地柔软。

如有以上症状困扰您，那么您很有可能已经被PCOS缠住，多囊卵巢综合征虽没有夺命的可能，但它会导致以下严重问题：

1. 上述常见临床症状中的月经不调、不孕、痤疮、多毛、肥胖等，严重影响青春期及育龄期妇女的身心健康。

2. 流产率、妊娠糖尿病等发病率也是正常妇女的3-4倍，对母婴健康造成威胁；

3. 糖尿病、心血管疾病、内分泌代谢等慢性肝病；

4. 子宫内膜过度增生，严重者导致子宫内腺瘤。

PCOS现无确切病因，遗传及环境多因素交互作用。有研究表明PCOS有家族聚集现象，考虑是遗传多基因疾病；宫内环境影响成年个体内分泌状态，宫内高雄激素水平，出生体重、抗癫痫药物、生活方式、饮食习惯（高脂高糖）、地域等均可作为其危险及易患因素。

如您生活中存在疑似PCOS的临床表现，请及时至专科医师处就诊明确诊断：

1、育龄期和围绝经期妇女：月经稀发或闭经或不规则子宫出血；高雄表现如多毛、痤疮；妇科彩超示卵巢多囊样改变。第一点是诊断的必要条件，再加上第二或（和）第三，并排除其他引起高雄及排卵异常的疾病，如Cushing综合征、非典型性先天性肾上腺皮质增生、卵巢或肾上腺肿瘤、功能性下丘脑疾病、甲状腺疾病、高PRL血症，就可以诊断为多囊卵巢综合征。

2、青春期女性，诊断需严格满足以下依据：自初潮年龄起排卵稀发或闭经达2年以上；高雄表现；妇科彩超示卵巢多囊样改变或卵巢体积增大达10ml；排除其他引起高雄及排卵异常的疾病。

PCOS的治疗：

对于青春期女性，要调整其月经周期，保证正常发育；对于育龄期女性，应当促进排卵及生育；对于围绝经期妇女，要及时防治其代谢性并发症。

中医治疗 PCOS：

中医病名：月经后期、闭经、不孕等
中医病因：肾的先天禀赋不足，脾胃

的后天运化失调

我院针灸科其调气血、祛痰瘀的方法在多囊卵巢综合征的学术观点认为：

1. 痰湿和瘀血是发生多囊的主要病理产物；

2. 肝经、脾经、关元经、气海经、肾经是多囊发病的主要经络；

3. 温补脾胃为治疗多囊提供原始动力；

4. 情绪不良，饮食不节是多囊发生的主要外在因素。行为方式改变影响下丘脑-垂体-性腺轴的调控是多囊主要病理变化；

5. 早期采用针刺重刺激化痰化湿，活血化瘀方法，中晚期先隔药饼灸补益肝肾后采用针刺疏通经

脉方法。

另外，在日常生活中做到规律生活作息和保持情绪舒畅对于PCOS的治疗尤为重要；

我院针灸科团队长期致力于多囊卵巢综合征的基础与临床研究，发现针灸在该病的治疗中显示出了良好的临床疗效，可以改善相关性激素水平，调节月经周期，促进卵泡发育，在治疗PCOS上有其独特性，形成了独具特色的盛氏针灸疗法治疗多囊卵巢综合征疗法。如有需要，请至我院针灸科治疗。

（针灸科 周竟、董辉卿）

多囊卵巢综合征——女性健康“隐形杀手”

深化交流合作，造福硬皮病患者 我院风湿病科开展硬皮病学术交流会议

5月27日上午，我院风湿病科与复旦大学生命科学院共同开展了硬皮病学术交流会议，我院邓亚新副院长、赵荫环主任、屠文震主任、风湿科医护人员、复旦大学生科院王久存教授及其研究团队参加会议。

我院风湿病科于2008年12月与复旦大学生命科学院建立合作关系，成立硬皮病学术研究团队，在硬皮病研究领域广泛开展合作。2011年2月，共同参与创建了硬皮病临床与研究国际协作网（International Network of Scleroderma Clinic and Research, InSCAR）。历经多年发展，研究团队日益壮大，成员单位包括我院、华山医院、河北医科大学附属以岭医院、复旦大学生命科学院下属的现代人类学教育部重点实验室、美国得克萨斯大学休斯顿健康科学中心医学院、首尔国立大学医学院等十余家单位，团队在硬皮病研究方面居于世界领先地位。

复旦大学生科院擅长硬皮病流行病学、遗传学及表观遗传学、疾病分子机制等研究，我院风湿病科是全国拥有最多硬皮病患者的特色专科，具有丰富的诊疗经验。二者的结合，是基础研究与临床工作的双向合作。近年来，完成了多个国家级课题，发表十余篇SCI论文。

会议初始，赵荫环主任和屠文震主任对复旦大

学科学院王久存教授的研究团队多年来对我们工作的支持及帮助，表示由衷地感谢，希望通过每月一次的硬皮病学术交流，可以碰撞出更多地火花。随后，赵荫环主任、复旦大学濮伟霖博士后、张蕊博士和我院张嘉倩主治医师分别作了相关主题报告。

会议内容涉及基础研究与临床诊疗，堪称一场学术盛宴。会议上，邓亚新副院长发言感慨，我院与复旦大学生科院之间的合作及发展历程，应让更多人所熟知，基础与临床相结合，必将事半功倍，院方会积极支持今后的工作。星星之火，可以燎原，希望年轻医生们有信心，努力做好今后的工作，继续扩大学科的影响力。

（风湿病科 王蕾）



专家带你体验习俗中的中医养生精髓

包粽子、制香囊，6月23日，一场端午节老字号现场技艺制作活动，在刚刚恢复营业的豫园商城的“舌尖上的江南”美食广场展开。

当天，上海中医药大学附属上海市中西医结合医院的中医专家们也来到了活动现场。

传统医学科盛昭园主任向大家介绍了端午节的传统习俗所蕴含的中医养生精髓。

盛主任说，端午节的“端”是“初始”的意思。此时，自然界阳气渐长、阴气转弱，白天渐长，夜晚转短，天气开始炎热，毒虫滋生。依照旧俗，这个时候人们会在门上悬挂温经通络、散寒解表的艾叶和清熱解毒、除湿止痒的菖蒲以取驱邪避秽之意。

夏季经常出现皮肤问题的朋友，也可用艾叶来煎水洗澡，预防湿疹的出现，对于夏季那些皮肤问题有预防的效果。

吃粽子不得不是说过了端午节的“标配”。盛昭园主任说，端午节期间天气烦闷湿漉，情绪容易低落，适合吃补脾养心的食物，散发着植物清香的粽子融合了糯米和粽叶的精华，最是应季。糯米具有益气健脾、开胃消食的作用。用来包裹粽子的粽叶更有讲究，北方大都用芦苇叶，南方多用竹叶或荷叶，这些叶子都有很好的药用功能。如：芦苇叶可清热生津、除烦止渴；竹叶可以清热除烦、利尿排毒；荷叶能清热利湿、和胃宁神。总的来说，粽子有清热除烦、通利小便、助脾开胃的作用，特别适合初夏食用。

（宣传处 戚红洁）