

# 市中西醫院報

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院  
第243期 2022年01月31日 本期4版 网址: <http://www.stcmih.org.cn/>

扫描二维码，即可关注微信号：  
上海市中西医结合医院订阅号。

## 上海中医药大学领导春节前夕来院 慰问一线医护人员



本报讯（通讯员 戚红洁）1月30日上午，上海中医药大学校长徐建光、副书记徐铁峰、副校长舒静等一行来上海中医药大学附属上海市中西医结合医院慰问春节期间仍然坚守岗位的一线医护人员。区卫生健康工作党委副书记李峰、上海中医药大学附属上海市中西医结合

医院党委书记张嗣博等陪同。

校领导一行来到急诊、预检、收费、药房、检验、核酸检测等岗位，向在岗的医护人员送上春节期间的慰问品，向他们致以最真挚的节日问候，并详细询问了春节期间医疗护理、防疫措施、后勤保障等情况，希望医院切实做好应急

医疗和疾病救治工作，为广大市民过一个欢乐、祥和的新春佳节做好保障。

在岗医务人员纷纷向领导表示感谢，并表示一定会以高度的责任心和使命感投入到医疗工作中，用优质高效的服务为人民健康保驾护航。

## 区卫生健康工作党委书记朱浩一行 来院进行疫情防控和安全生产检查



本报讯（通讯员 戚红洁）为进一步做好疫情防控和安全生产工作，及时发现存在的隐患和薄弱环节，1月18日上午，虹口区卫生健康工作党委书记朱浩一行来到我院进行疫情防控和安全生产检查。我院党委书记张嗣博、院长谢春毅、副院长朱维青及总务科、保卫科、医务科、感染管理科、护理部等相关职能科室负责人陪同，对我院重点区域进行了全面的检查。

按照既定分工和排查标准，在疫情防控方面，朱浩书记一行重点对医院预检分

诊点、核酸检测点、发热患者就诊流程、发热患者的隔离措施、病房消毒与患者家属探视等问题进行了巡查。同时，针对巡查中发现的问题，要求相关科室立即整改，确保整改到位。

在安全生产方面，检查人员对供氧中心、配电间、总物库房

等重点科室及重点区域进行了全面的排查。检查组每到一处都仔细查看，针对防火防盗、安全用水、安全用电、特种设备等方面进行认真检查，并明确各重点部位、重点岗位人员的责任，对可能存在的安全隐患进行及时排查。

朱浩书记表示，疫情防控工作是医院的重点工作，一定要加大防控力度，全力守护好人民的身体健康和生命安全。另一方面，安全风险防范必须要更加完善细致，要对风险点“零容忍”，确保安全隐患在源头上得到消除，坚决杜绝安全生产事故的发生，为医院平稳运行提供坚实可靠的保障。



本报讯（通讯员 李芸）在2021年上海科普教育创新奖颁奖典礼暨上海科普教育发展基金会20周年庆典上，上海市中西医结合医院肿瘤科钟蕙教授获得上海科普教育创新奖科普贡献奖（个人）三等奖。

钟蕙教授从医30余年，专注于肿瘤内科中西医结合治疗，在长期工作中，积累了丰富的临床经验，深刻领悟到中医与西医在治疗恶性肿瘤中优势互补的重要性。

钟蕙教授不定期在癌症俱乐部、医院门诊大厅、青浦社区、鲁迅公园、和平公园等开展科普义诊活动，并连续多年参与全国肿瘤防治宣传周系列活动。

2015年至今，钟蕙教授围绕不良反应的中医药处理开展主题宣传，在传统媒体、电视、广播、自媒体均有线上同步推广（包括各微信公众号、上海虹口APP、优酷网、腾讯视频、B站、搜狐、人民网等），科普讲座受益群众超百万余人。

自开展科普教育活动以来，带动了区域内外患者，肿瘤副反应相关门诊量逐年上升，目前年均1.5万次左右。在她的带领下，创立微信科普群，运营3个公众号，定期推送原创文章及视频。

一系列的科普举措提升了民众对中医治疗肿瘤的认识，提高了患者对中医治疗肿瘤副反应接受度，提高放化疗靶向免疫等治疗的完成率，有益于产生更好的肿瘤防治效果、改善患者生活质量。

我院肿瘤科钟蕙主任  
获上海科普教育创新奖科普贡献奖

## 2021年虹口区社区内分泌代谢疾病规范化诊治和管理 网上培训成功举办

本报讯（通讯员 吴坚）在即将跨入2022新之际，由虹口区糖尿病规范诊治中心、我院内分泌代谢病科主办的“2021年虹口区社区内分泌代谢疾病规范化诊治和管理培训”顺利举行。积极防疫抗疫及提高学术水平两手抓，本次学习班通过线上平台直播的形式进行。

我院胡智海副院长致开幕词，赞扬了我院内分泌代谢病科在虹口区卫健委及医院的大力支持下取得了医、教、研方面的优良成绩，肯定了数年来致力于为提高社区医护人员专科常见疾病的中西医诊治水平及为社区老百姓提供优质服务等工作，同时预祝本次会议圆满成功。

会议邀请到我院脉管科曹烨民教授、眼科李春

霞教授、内分泌代谢病科谢心教授、脑病科王长德教授、内分泌代谢病科吴坚教授、医务处副处长丁亚琴教授担任主讲嘉宾，分别做了痛风急性发作的中西医结合特色治疗、糖尿病相关眼病的筛查及专科诊疗、甲状腺疾病的中西医结合诊疗、营养干预治疗在代谢性疾病中的临床应用、糖尿病脑血管疾病的筛查及中西医治疗、新型降糖药物带来的治疗方式变革；吴坚主任和谢心副主任作为主持嘉宾。

此次学术活动为我院内分泌代谢病科举办的第十二次“虹口区社区系列培训”，本次会议聘请了中西医领域著名专家，在代谢相关疾病、糖尿病慢性并发症、甲状腺疾病、新型降糖药的优势特点等方面进行了深入学术探讨，内容丰富多彩，紧跟学

科热点和前沿。线上参会人员近250名，以来自虹口区社区卫生服务中心的医护人员为主、还有本市二、三级医院以及远在云南文山州的同仁也积极参会，包含20名虹口区社区糖尿病骨干医师，会议还增设了线上互动平台参与的提问答疑环节，学员们坚持在线学习，提出问题并进行讨论，专家们授课精彩及点评总结到位。

本次学习班增进了学科交流，提高了区域内医护人员在中西医诊治内分泌代谢疾病的诊治水平，更有诸多同道在线观看参与互动，增加了我院内分泌代谢病科的学术影响力和知名度，进一步优化了“医院-社区一体化”的管理，加强了区域内卫生协同发展的中西医结合慢病管理模式。

## 2021年虹口区医学会中西医结合专业委员会年会 暨第二届北外滩心衰论坛顺利召开

本报讯（通讯员 叶悦）2021年12月26日下午，由我院心内科、上海市虹口区医学会中西医结合专业委员会联合主办的虹口区医学会中西医结合专业委员会2021年年会暨第二届北外滩心衰论坛会议圆满召开。为配合疫情防控，本次会议全程采取线上方式。

培训会上，群英荟萃，全国知名专家、教授汇聚一堂，分享交流各自学术、临床领域的经验和成果，助力我国心衰治疗的长足发展。本次会议由我院心内科主任张家美教授主持开幕式。

我院副院长刘剑新致辞，对与会专家、学员表达了热烈的欢迎，也预祝本次大会圆满成功。他说，近些年，心内科在张家美主任的带领下，已成为虹口区重点扶持专科，在心血管疾病的诊断和治疗方面取得了非常好的效果，尤其他们把中医和西医相互融合在一起，对我们治疗心脏疾病起到了很大的作用，也收到了良好的效果，得到了广大病人的认可，为病人真正带来了福音。他表示，医院将继续对心内科今后的发展给予大力的支持，也希望心内科在张家美主任的带领下，在院部的正确领导和大力支持下，发展得越来越好。

上海市长征医院终身教授吴宗贵教授给大家解

读“2021年ESC急慢性心衰诊断治疗指南”，他介绍，与2016年ESC心衰指南相比，新版指南在心衰的定义和药物治疗上带来了众多更新。建议HFrEF在药物治疗上开启“四联标准治疗”新时代：

曙光医院前辈级人物蒋梅先教授分享“留的一分阳气，方有一分生机”，从中医药防治心衰临床心得讲述心衰是阳气大虚，因虚致实的疾病，心主血脉，肾主水，故主要关乎心肾阳气亏虚的状态，在治疗心衰尤其注重心气心阳，治疗上以匡扶阳气为本，以益气温阳和蠲饮祛瘀并重的治疗方法治疗慢性心衰；

第三位讲者是我院副院长胡智海教授，作为盛氏针灸疗法代表性的传承人，他从针灸的角度来讲述结合经脉辨证治疗焦虑抑郁双心治疗以及慢性心功能不全的针灸治疗；将祖国的针灸疗法有效的融合入心衰病的治疗中，为我们慢性心衰患者带来了又一新的治疗方法；

东方医院的韩薇教授讲解了晚期心衰治疗的标准流程，在不能耐受指南指导的标准治疗，就应选择最佳时机进行心脏移植和LAD植入。韩教授目前研究内容是心肌细胞再生，认为干细胞移植可能有助于心功能的恢复，从干细胞学治疗心血管疾病，包括治疗心衰方面为大家提供了新思路和新方案，

是未来终末期心衰病人的希望：

岳阳医院符德玉教授解读了2021年ESC高血压指南：关于强化血压控制目标，重视联合治疗，推荐大多数高血压患者首选两药联合作为一线降压治疗方案，并提倡简化治疗方案，优选单片复方制剂，符教授从高血压常见合并症的处理及中医药应用切入点来跟大家讲授降压时机与血压目标以及治疗策略；

同济医院心脏康复科沈玉芹教授，沈教授团队长期致力于心脏康复事业，沈教授本次的讲题是：基于心肺运动试验制定慢性心衰预后预测模型，沈教授通过选取了HR, CRP, UA, BNP, TNI, peak V02, AT V02, VE/VC02等8项指标建模预测心衰的远期预后；

本次大会由李爱萍教授和崔燕教授作嘉宾主持并点评，最后由张家美教授做最后会议讨论和总结；随着老龄化的发展，慢性心力衰竭患者越来越多，心力衰竭是各种心脏疾病的严重和终末阶段，心力衰竭的发病率、病死率均较高，是21世纪心血管领域的两大挑战（心衰、房颤）之一。尽管目前对于心衰患者的治疗新药层出不穷，治疗方案越来越多，且各有优势和特点，但与会专家均认为多学科协作的中西医结合医疗模式是其趋势。

## 积极开展业务学习 稳步提升专业能力 我院神经外科定期举办病例讨论和文献学习

本报讯（通讯员 董玉婷）在于朝春教授的倡导下，神经外科每周一次的病例讨论和文献学习现已开展半年有余，科室医生踊跃参与，汇报质量不断提升，切实做到知行合一、学以致用。

近期，新一期病例汇报及文献学习如期举行。主治医师牛欣凯首先以全英文的形式做了题为《Aneurysm Embolization-Case Report》的汇报，详细介绍了患者的症状、体征、术中情况等，科室医生就此进行了深入的探讨。

主治医师吴骏总结了本周取栓病例的经验及注意事项，科室医生以此为例，针对“手术开始时机

与手术结束时机”、“取栓过程中应用的器械”等问题，集思广益，展开了详尽的分析与讨论。

文献学习阶段，于朝春教授以本周的一例手术为引言，带领科室医生研读了文献《2021版大面积脑梗死外科治疗指南解读》，阐述了大面积脑梗死、恶性脑水肿、出血转化等相关概念，科室医生就大面积脑梗死围手术期相关问题进行了充分的讨论。

最后，科室行政秘书董玉婷对下半年科室患者收治、手术量、医政、医保考核等情况进行了回顾，分析了目前存在的问题，并指出今后改进的方向。

会议过程中，科室医生积极分享自己在病例治

疗过程中的经验与心得，并开展了热烈的讨论，有助于今后形成典型疾病的规范诊疗模式。于朝春教授基于三十多年的临床经验，将理论与实际有机结合，全面、详尽的解读了文献，并对科室的临床操作提出了更高的要求。

克服临床任务重、科研压力大等问题，科室每周进行一次集中学习，提升临床医生的专业水平和应对疑难突发情况的能力，力争为每一位患者提供最专业的诊疗服务。科室还鼓励高年资医生以“传帮带”的形式帮助青年医生快速成长，建立有效的人才培养途径，为科室未来的发展奠定坚实基础。

## 我院体检中心完成全院职工体检任务

本报讯（通讯员 李升）为了保障我院职工身体健康，增加对自身健康状况的了解，积极预防疾病危害，我院在1月6日至20日组织全院职工进行健康体检。

院领导对本次体检工作给予了高度重视，在不影响门诊接诊、检查及临床一线工作的基础上，妥善安排了职工体检相关事项，工会、体检中心等相关部门制定了详细的体检实施方案，按照全院职工的工号分期分批进行。

本次体检项目涵盖：内科、外科、耳鼻喉科、B超、

心电图、胸片、血常规、肝肾功能、甲状腺功能、尿常规、肿瘤标志物及女职工的妇科、乳腺、TCT等项目的检查，以达到“早诊断、早预防、早治疗”的防病治病目的，拒绝形式化、流程化，真正为职工身体健康服务。

通过此次体检，使每一位参检职工都能及时获知身体健康指标，并得到了专业的健康建议，进而有针对性地加强身体锻炼、积极防病治病，确保大家以健康的身体和愉悦的心情投入工作与生活中，为医院长足发展注入后劲，为医院的发展贡献力量。



# 感觉眼睛睁不开、浑身无力，这样的重症肌无力患者有很多

文|戚红洁 刘杰

“觉得眼睛特别难受，睁不开眼，眼皮越来越重，眼睛都迷成一道缝了！”近日有个家长带着四岁的小朋友来我院就诊，小朋友右侧眼睑下垂1个多月了，先有感冒发热，经对症治疗后热退，但随后出现右侧眼睑乏力、下垂，症状早上轻晚上加重，运动或久看电视后左脸完全不能上抬，甚至会流泪。经我院重症肌无力专科医生诊断，确诊小朋友患上了“重症肌无力”。

## 什么叫重症肌无力？

一百多年前，医生发现有人劳累后会浑身无力，下地都困难，但休息后又有缓解，就起名重症肌无力。

重症肌无力是自身抗体所致的免疫性疾病，最常见是眼肌型患者，表现为眼睑下垂，晨轻暮重，休息后缓解，比如长时间看手机后眼睛睁不开了，闭眼休息一会儿又能睁开了。

另外则有全身型的，会出现四肢无力，吞咽困难；

延髓型的患者会症状危重，进展迅速，数周或数月内达到高峰，胸腺瘤高发；

极少数病情严重的，则会出现胸闷憋气，叫做肌无力危象，才是真的“重症”。

如今，这个病已经有了很多治疗方法，大部分病人治疗效果都很好。

## 这个病发病率高吗？

重症肌无力并不罕见，有研究表示，重症肌无力的年均发病率每十万人当中就有5-10个人发病，而且在各个年龄阶段都可能发病。我院重症肌无力专科曾统计发病年龄，最小9个月，最大为80岁。

重症肌无力的发病率在不同性别和年龄有差别，40岁以下，女性为主，男女发病比例为3:7；50岁以上，男性多见，男女比例为3:2；我国儿童发病比较高，占所有重症肌无力患者的50%。

## 重症肌无力如何治疗？

我院李庚和教授在20世纪60年代末至70年代初接触本病，首先在国内提出脾肾学说，辨证与辨病来治疗本病。从证入手，将本病分为三型：脾气虚型、脾肾气阴两虚型、脾肾阳虚型，通过培补脾肾、整体调节，使机体的阴阳气血、脏腑达到平衡有序，始终是因人而异的动态个体化病理、生理状态。

## 重症肌无力专科介绍

本院重症肌无力研究始于七十年代，曾获国家中管局科技成果奖，目前已是上海市中医重症肌无力医疗协作中心、上海市中医重症肌无力特色专科。

创始人张近三主任在国内首创重症肌无力的“脾肾虚损”病因学说，上海市名中医李庚和主任医师进一步提出了培补脾肾的治疗理念，辨证施治理论，临床分型规范，伴发病证的治疗观点及调护要点，并创制了“强力冲剂”系列制剂。

李庚和教授为上海市第二批名中医，专攻重症肌无力、进行性肌营养不良、运动神经元病、多发性肌炎等难治性神经肌肉疾病以及内科杂病。李庚和教授目前身体健康状况良好，坚持门诊带教工作。

医院重视人才梯队建设，形成由盛昭园博士担任主任，董云、应汝炯、沈洁、宗恩溢、陈建、刘杰等一批高素质、高学历的中医人才组成重症肌无力科，衷中参西，充分发挥传统医学综合诊疗优势，共攀医学高峰，让重症肌无力这一难治性疾病不再难治。

根据李老重症肌无力从“培补脾肾”论治的理

论发展出的温针灸、滚针、穴位贴敷、督灸等特色诊疗技术在临床也铺开运用。



李庚和教授（左二）

根据李老重症肌无力从“培补脾肾”论治的理论发展出的温针灸、滚针、穴位贴敷、督灸等特色诊疗技术在临床也铺开运用。

我院每年门诊诊治全国各地及海内外重症肌无力患者近7000人次，临床痊愈率及显效率接近60%，在国内具有相当的影响力。

## 医生提醒：感冒药不能随便吃

重症肌无力患者本身变异功能紊乱，长期使用激素或免疫抑制剂，已存在潜在感染，一旦诱因出现，感染会进一步加重。所以患者出现发热、感冒、咳嗽等症状，应立即就医，切记不能随便服用感冒药。在服用任何药物前都要咨询一下医生。重症肌无力跟免疫紊乱相关，患者要注意休息，避免劳累，保持心情愉悦。

# 厨房中的中药——让人“又爱又麻”的花椒

文|施佐桥

花椒作为家常菜中常用的一种调味料，具有去腥增香的作用，被广泛应用于各种家常菜肴的烹饪中。想必大家都有过在大口吃菜的时候不小心嚼到花椒的经历，还没来得及反应，麻感就已经从舌尖传到了舌根，让人不禁感叹花椒小小的身体中居然蕴藏着如此惊人的能量。

宋朝刘子翬的这首诗将花椒与干姜、肉桂并列，给予了花椒极高的评价：

花椒

[宋]·刘子翬

欣欣笑口向西风，喷出元珠颗颗同。

采处倒含秋露白，晒时娇映夕阳红。

调浆美著骚经上，涂壁香凝汉殿中。

鼎餗也应知此味，莫教姜桂独成功。

花椒古时名椒、椒聊，原产于我国。最早记载在《诗经》里，有“有椒其馨”的诗句。花椒可作调料，烹炒拌菜，使增其麻；蒸煎煮肉，使添其香。古代人还认为花椒的香气可辟邪，有用花椒渗入涂料用来糊墙的习俗。

近年研究表明，花椒中的有效成分主要包括挥发油、生物碱及酰胺类等。临床中常用于麻醉镇痛、抗菌驱虫以及对抗寒邪引起的脘腹冷痛、食欲不振、寒性呕吐、泄泻诸症。

## 一、花椒的药理作用

### 1. 抗炎镇痛作用

花椒中所含香柑内酯、茵芋碱等成分具有抗炎、

镇痛活性。花椒挥发油提取物在临幊上可作为口腔疾患、风湿性关节炎以及腰部扭伤等症的消炎止痛。



### 2. 抗菌驱虫作用

花椒挥发油对炭疽、白喉、肺炎双球菌等10种革兰阳性菌及大肠杆菌、霍乱弧菌等肠内致病菌均有显著的抑制作用，此外花椒泡水口服还可驱除肠道中的蛔虫。

### 3. 温中散寒作用

花椒性辛温，可治疗寒邪内侵、阳气受困而导致的呕吐、嗳气、泄泻、食欲不佳、腰腹冷痛等脾胃虚寒症。

## 二、花椒的妙用

### 1. 防虫

用纱布包好一把花椒放于米面或衣橱中，能起到很好的驱虫作用。

### 2. 缓解牙齿疼痛

花椒具有一定的麻醉止痛效果，牙痛时可以口含一粒花椒置于患处，起到缓解疼痛的作用。（注意：牙痛患者口含花椒只能起到暂时止痛效果，还请及时就医查明病因以便对症治疗。）

### 3. 断奶回乳

取约6克左右花椒，加水200毫升左右煎煮，再加入适量红糖调味，趁热服用有助于帮助产妇回乳。

### 4. 与动物类中药同贮以防霉防蛀

鹿茸、蛇类、蛤蚧、全蝎等属于动物类中药，贮存时易生虫，其与花椒共同贮存既能防虫，又能保持其颜色不变，属于中药特殊养护方法中的对抗贮存法。

## 三、如何挑选优质花椒

一看外表：花椒具有麻舌感主要是由于具有花椒麻素，其存在于花椒表皮的突起中，突起越多说明花椒越香越麻；其次看颜色，磨砂哑光的花椒品质更佳，而过于鲜艳油亮的花椒可能是经过染色所得，品质较差。

二用水泡：优质花椒泡出的水是浅褐色的，而劣质染色花椒泡出的水是红的。

三用手捏：优质的花椒一捏就会碎，劣质的花椒却很强韧。

四用嘴尝：取一粒花椒，用牙齿轻轻咬开，再用舌尖去感触。优质花椒的麻味很浓，劣质花椒的麻味却很淡，同时可能会掺杂苦、涩味。

## 四、食用花椒的注意事项

1. 花椒性辛温，易加重上火、口干舌燥、口腔溃疡等症，因而阴虚火旺者不宜过多食用。

2. 花椒具有滑胎、回乳的效果，因此孕妇以及哺乳期妇女不宜过多食用。

3. 生花椒辛温之性强，辛散走窜作用强，燥湿、杀虫、止痒作用亦强，外用杀虫止痒作用甚佳，用于疥疮，湿疹，皮肤瘙痒等皮肤病。但因其力猛有小毒，故临床当审证慎用。

4. 炒制品辛散走窜作用和毒性减弱，温中散寒的效果甚佳，长于温中散寒，驱虫止痛。常用于胸腹寒痛，寒湿泄泻，虫积腹痛或吐蛔。

## 援摩日志 | 总队长一行视察和指导工作

本报讯（援摩队员 陆磊）2021年12月9日，在范晓盛总队长带领下，总队部夏金伟、毛茜和周春建一行四人来到阿加迪尔医疗队驻地进行视察和指导工作。

当天的阿加迪尔依旧阳光明媚，风和日丽，大家对于新一任总队长到来的喜悦溢于言表。我作为阿加迪尔医疗队的队长，事先已经安排好了各项流程，专人负责，确保迎接工作尽善尽美。下午16点总队部一行四人来到医疗队驻地，第一次见到范总队长，感觉好高大，简单的寒暄后，我把队员们介绍给总队长认识，没想到总队长对我们队员都很了解熟悉，明显事先做过功课了，那就少了陌生感，大家很快就熟络了起来。总队部很体恤我们，不仅带来了各类防疫物资还有一些生活必需品和副食品，这让我们更加安心。



在带领范总队长一行参观了驻地后，总队长对我们居住条件和生活空间等方面十分关心，表示需要不断改进，我和队员表示赞同，但有些问题解决不是一蹴而就，可能需要一批又一批的队伍努力才能达成的，正像范总队长说的，不能只考虑目前的情况，而是要努力创造更好的生活居住条件为了以后的各批医疗队，正所谓前人栽树后人乘凉，薪火传承，才能营造更好的条件，为援摩医疗事业助力。晚餐时，大家畅所欲言，和总队部交流了各自工作、生活、学习等方面，有问题大家群策群力。在欢乐祥和的气氛下，结束了这一天。

范总队长此行的第二件事是要去拜访我们所在哈桑II世医院的院长，了解医疗队在院工作的情况以及院方对医疗队的期望和要求。事先已让翻译方恬和院长预约的见面时间，于是第二天按照预约时

间，我们和院长见了面，出席的成员我方有：范总队长、我、总队部翻译毛茜、翻译方恬，摩方有：院长、护理部主任、经纪总监等。范总队长先自我介绍，然后询问院方对我们医疗队的反馈，院长欢迎新任总队长的到来，同时，对我们阿加迪尔医疗队近一年的表现大加赞赏，表示和摩方工作配合默契，彼此合作很愉快！院方也会帮助我们医疗队改善居住条件。在感谢之余，我们一致认为中摩友谊长存。

短短的2天行程结束，总队部一行四人返程了。对于我们老队来说，还剩下一年的时间，我相信在接下来的时间里，在范总队长的带领下，我们会更好的做好援摩医疗工作，为中摩友谊添砖加瓦。

（援摩队员们也用镜头记录下了一些美好的瞬间，在此分享给大家。）



## 我院召开春节留院学生虹口红色文化主题活动暨节日慰问系列活动

本报讯（通讯员 李静）我院家在外地的研究生和实习生积极响应上海市和上海中医药大学疫情防控部署，全力做好新型冠状病毒的疫情防控工作，在今年春节选择就地过年。春节前夕，为充分做好春节留沪生的关心关爱，让学生度过一个温馨、欢乐、祥和的春节，我院举行春节虹口区红色文化主题活动，开展温暖年夜饭等节日关怀系列活动。

传承虹口红色血脉，发挥党建育人功能

第十四党支部是医院研究生、规培生为代表的充满

活力的支部，支部书记史晶晶带领大家就虹口区红色文化与医学生思想政治教育相融合为题进行学习讨论。大家就打造“上海北外滩、浦江金三角”谱写虹口区高质量发展、高品质生活、高效能治理新篇章为主

要内容开展学习讨论。回顾虹口区“十三五”期间的克



难攻坚，展望“十四五”光明前景。史书记鼓励学生们

参与到虹口建设中来，坚持“爱院荣院”，传承好虹口的红色血脉，始终保持昂扬向上的斗志、务实奋进的作风、战胜困难的勇气，勇于担当，不负时代，无愧使命！

多部门联合保障，留沪过年有“年味”

临床医学院联合多部门为留沪学生赠送温暖大礼包。心系学生安全，

院领导及保卫处、教学管理处开展宿舍安全检查，送去“安全礼包”；营养科为学生准备可口的年夜饭，春节期间保障优质供餐，保障“营养礼包”；临床医学院为学生送上坚果礼盒，增添虎气“温暖礼包”；科室、导师、辅导员三重保障，确保留沪学生春节期间人身安全和疫情防控，重申宿舍安全管理制度，嘱咐学生合理安排学业和生活，及时反馈问题，为学生加春节“通关礼包”。

多重保障为学生安全、开心的度过特殊时期的春节进行保驾护航。祝愿学生们在新的一年，学业顺利，身体健康。

## 我院顺利举行2021年中青年教师课堂教学竞赛

本报讯（通讯员 李静）为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，落实立德树人根本任务，切实提升课堂教学能力，进一步深化教师教学技能竞赛活动，响应上海中医药大学以“促进教师专业发展，营造乐教善教崇教氛围”为目标竞赛要求，选拔我院优秀课堂教学教师，我院组织“培德铸魂，传承创新”中青年教师课堂教学竞赛。

自9月份发布通知以来，经过教学管理处的赛前培训，

14个科室、23名中青年教师积极备赛，邀请8位院内外专家开展三次评审，扎实、有序地推进竞赛活动。

经过初赛与决赛的激烈角逐，评选出一等奖2位、二等奖3位、三等奖5位，



共计10位，优秀组织奖3个。

中青年教师课堂教学竞赛是中青年教师进行教学经验交流、展示教学风采的重要平台。开展课堂教学竞赛，提高中青年教师教学水平，是加强临床

师资建设，提高中青年教师的教学能力的重要手段，本次课堂教学竞赛活动凸显了中青年教师在临床教学中的先锋作用，为中青年教师展现自我能力提供了开放的平台，同时极大地促进了中青年教师对课堂教学的理解与认知。

通过此次活动，希望广大教师汲取课堂教学竞赛的经验，着力创新教学竞赛新模式，发挥教师比、学、赶、帮、超的热情，引领全体中青年教师深入研讨课堂教学，在反思中不断前行。

