

九旬老妪罹患胃癌，普外科不言放弃力挽狂澜

本报讯（通讯员 徐烨）随着我国逐渐进入老龄化社会，与年龄相关的恶性肿瘤发病率也逐年上升。恶性肿瘤的治疗多是以手术为主的综合治疗，具有创伤大、并发症多的缺点。尤其老年患者，往往伴有心脏病、高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等基础疾病，手术风险更大。所以，高龄恶性肿瘤患者的诊治风险已经成为社会、家庭及医生不可回避的严峻问题之一。

我科近日接诊一位90岁高龄的老年女性胃癌患者，此次入院前1周，患者出现反复多次黑便，伴有乏力纳差。胃镜检查胃体腺癌，伴出血。增强CT等影像学检查未发现病灶侵犯周围脏器，亦无肝、肺、盆腔种植等远处转移征象。进一步检查发现，患者存在中度贫血、轻度营养不良、心功能不全、轻度低氧血症（动脉氧分压：78.3mmHg）、高血压等基础病。回顾病史，患者于此次就诊前1年因行ERCP治疗时就已发现胃体占位性病灶，病理活检也确诊为腺癌。患者家属当时考虑患者高龄，患有高血压、慢性心功能不全等慢性病高危因素，放弃了



一步治疗。但此次患者出现了出血、腹痛等症状，我们该怎么办？

棘手的问题又一次摆在了医生和患者家属面前。治疗组医师在完成各项检查后，科室进行了MDT讨论，会上各级医师各抒己见，就手术方案、非手术可选治疗方案、围手术期注意事项等作了详

尽的讨论，最终决定选择腹腔镜下胃癌根治性手术方案，并将加速康复外科治疗策略贯穿于整个围手术处理过程。在与家属充分沟通，积极纠正贫血、营养不良等措施改善患者状况。

在麻醉科、手术室、外科ICU同僚的积极支持及配合下，普外科杨孙虎主任主刀，金旭文副主任、徐烨医生密切配合完成全腹腔镜下胃癌根治术，手术非常顺利，术中出血几十毫升。在普外科护理团队的精心护理下，患者术后未发生任何并发症，迅速恢复，顺利出院。

近一月来，普外科已为3例90岁高龄胃肠道恶性肿瘤患者实施了腹腔镜微创手术治疗，其中1例还是全腹腔镜下全胃切除根治术，3位患者均已顺利出院。

越来越多的研究表明，高龄不是手术并发症的危险因素，也就是说，高龄病人不是我们放弃手术的理由。手术的实施与否更多的取决于病灶的可切除性和MDT对高龄患者全身情况的评估后对基础疾病的积极纠正。

【病友来信】

尊敬的上海市中西医结合医院领导：

我们是贵院内分泌科**床病人王**的子女。我们的父亲是10月11日办理入院手续的。10月14日半夜，父亲的病情突然恶化，贵院医生在第一时间通知家属的同时，对我们的父亲快速实施了有效的救治方案。由于父亲实际年龄已99岁，患有多种慢性疾病且病情严重，救治工作存在极大的不确定性。父亲10月14日病情恶化的同时，还突发失智、失能状况，给救治和护理带来了极大的困难。内分泌科医生在院领导的支持和帮助下，精心制定了施救方案和后续的用药措施。救治期间，主管医生不间断地在病房里工作，病情稳定以后也是几乎每隔一个小时来病房关心一次。病房护士和护工对我们父亲更是关心有加，问寒问暖，服务周到。经过医院的精心治疗，我们的父亲3天后就开始恢复语言功能，4天后就能自己拿调羹吃饭了，思维能力也渐渐恢复了，体力和记忆力也正在逐渐恢复中。

我们的父亲是贵院的老人，数十年来一直在贵院看门急诊，并无数次住院治疗，我们的父亲和我们对贵院有很深的感情，贵院医生和蔼可亲、认真负责、救死扶伤的精神，深深的感动了我们。我们衷心感谢贵院对我们父亲的救治。我们要向贵院医生护士们学习，积极配合医院做好我们家属应该做好的工作，当前，尤其要配合做好新冠防疫工作，齐心协力把我们父亲的病治好。

谨致崇高的敬礼！

病人王**的子女王**、王*
2021.10.24

尊敬的医院领导：

我曾经是你院脉管科的一个病员，我今天提请你们表扬该科的李骥和杨建飞两位医生。

今年1月中旬，天气寒冷，我泡脚时不慎将左脚烫伤，开始并不在意，以为伤口小，自己会愈合。不料，伤口久久不能愈合，肿越来越严重，发炎肿胀，踝关节僵硬，后来发展到脚趾开始坏死，急送你医院治疗检查后才知道由于血糖高引起的糖尿病足，接诊后两位医生仔细的检查了我的病情，迅速的制定了治疗方案，在整个治疗过程中，两位医生表现了高尚的医德和精湛的医术。他们想病人之所想，急病人之所急，对病人热情细致，对技术精益求精。

我住了5次院，动了5次手术，经过切除清创冲洗等过程，在两位医生的精心治疗下，我的脚开始逐渐好转，再经过一段时间的疗养，我脚上的伤口逐渐愈合了，现在我基本上恢复了行走的能力，从而也恢复了我的正常生活，回首往事我激动万分，我衷心感谢两位医生的精心治疗。

在此我要表扬8楼的全体护理人员，在龚老师的带领下，对医病人热情细致，对工作一丝不苟，使每个病人都能安心地养病。我还要表扬8楼男护士小五，他在认真完成护理工作的同时，经常热情耐心地鼓励我、开导我，我当时情绪很低落、悲观。是他有力地从心理上托了我一把，使我挺过了生命中的一个大难关，现在我对生活充满信心和希望，再次表示衷心的感激之情。

病员吴**
2021年10月30日

积极防控疫情，疫苗接种保障 我院积极推进新冠疫苗加强针接种工作

本报讯（通讯员 倪謙仪）10月14、15日，上海市中西医结合医院有序开展新冠疫苗加强针接种工作，进一步巩固本院职工新冠疫苗接种免疫效果。

此次加强针主要接种对象为全程接种新冠疫苗满6个月以上并且已接种完灭活疫苗（两针剂）的职工。据了解，此次加强针接种工作开展前，医院感染管理科对全院符合接种加强针的人员进行了摸底汇总，同时，根据实际情况在2号楼12楼设立了临时接种点，选派有经验的医务人员参加院内接种工作，确保本院职工在院内就可以进行加强针的

接种。

在疫苗临时接种点看到，划分了预检区、接种区、留观区、保障区。前来接种的职工有序排队，经过预检进入接种室内。接种疫苗后，工作人员引导大家进入指定区域留观30分钟。许多职工表示能在院内接种很方便，节省了不少时间。自加强针接种工作开展以来院领导高度重视，积极组织院内职工响应接种行动，截至10月15日，全院已完成加强针人数656人次，无严重不良反应发生。后续院内还会为符合条件的职工提供接种服务，有效遏制新冠肺炎疫情，共筑防疫屏障。

【病例分享】

于朝春教授脊髓拴系团队： 脊髓拴系综合征手术一例

脂肪瘤型脊髓拴系综合征的临床分型主要根据病变部位与脊髓、硬脊膜、圆锥的位置关系来确定，较为常见的有背侧型、尾侧型、嵌入型、过渡型、紊乱型。不同分型的手术难度不同，病损切除的程度和方式亦不相同。以下介绍过渡型病例一例。

病史

患者，男，27岁，因双下肢感觉障碍，排便排尿障碍20余年来院就诊。

患者自出生起出现双侧臀部、大腿后侧、小腿后侧及足跟麻木，感觉减退，并逐渐出现双足趾挛缩畸形，独立行走跛行，距离受限，每日最大行走距离1万步即自觉腰腿部酸胀不适；大小便障碍，常年便秘，常解出粪球样大便；小便漏尿严重，夜间、用力等时明显，估测每次漏尿20ml，每次排尿时间较长，需分次排尿。

2005年在某医院就诊，腰椎MRI检查示：S2-5椎弓根未闭合，裂口最宽处约2.0cm宽，其内见脊膜向后膨出，腰段脊髓变细，末端位置下移至S2平面。诊断为脊髓拴系综合征，并行神经反射弧桥接术。术后排尿功能有所改善，依旧有漏尿，下肢麻木感觉未见改善。2020年初至上海某医院就诊，拟予行腰椎后路减压植骨融合内固定术，患者考虑后拒绝，同年至我院就诊手术。

病情分析

查体：步入病房，步态不稳，腰椎生理弯曲存在，脊柱各棘突、棘突间隙、棘突旁，无压痛、叩击痛，

无放射痛。双足趾挛缩畸形。双下肢后侧，会阴区触觉、痛温觉缺失。四肢肌张力正常，上肢肌力V级，下肢肌力IV级。双侧膝腱反射亢进，跟腱反射正常。双侧直腿抬高试验(-)，加强试验(+)。

术前矢状位MRI图像显示脂肪瘤开始于背侧，累及整个圆锥，脂肪与硬脊膜、脊髓粘连，但神经基板的腹侧未见脂肪。根据患者影像资料，初步考虑患者为过渡型脂肪瘤。

遂予以行脊髓脂肪瘤切除术+脊髓神经根粘连松解术。

手术方案

术中见骶管处接近圆锥尾端有脂肪瘤突出硬膜囊，缝吊硬脊膜后，切开硬膜，可见约2*3.5cm的脂肪瘤样组织。在电生理监测下小心切除脂肪瘤，保护神经，并切除尾端终丝。脊髓末端向上回缩1cm，神经根张力不高。

总结

患者目前术后1年余，自行康复锻炼，症状稳定，未见复发。近日随访，患者大小便情况得到明显改善，表现为漏尿次数、漏尿量明显减少。在行走、用力情况下会有少量尿液漏出，排尿比初次手术后情况好，小便排尿时间明显缩短。术前排尿频繁间断，目前可一次性完成排尿过程。大便便秘情况亦有所改善。下肢运动功能得到明显改善，每日可独立行走2万步左右。

市中西醫院報

SHANGHAI TCM-INTEGRATED HOSPITAL NEWS



主办单位：上海中医药大学附属上海市中西医结合医院
第241期 2021年10月31日 本期4版 网址: <http://www.stcmih.org.cn/>

扫描二维码，即可关注微信号：
上海市中西医结合医院订阅号。

虹口区副区长一行来市中西医视察调研

本报讯（通讯员 戚红洁）10月14日，虹口区副区长陈筱洁一行来市中西医实地调研医院工作情况。虹口区卫生健康委主任张伟胜、副主任史立华及市中西医党委书记张嗣博、院长谢春毅、党委副书记徐珉华、周铭、副院长刘剑新、朱维青和胡智海陪同调研。

陈筱洁副区长首先调研了医院门诊、血管病研究所和脉管病科，实地了解医院门诊和脉管科建设情况。

之后在座谈会上，谢春毅院长就医院的历史沿革、特色亮点、管理运营及发展规划做了相应介绍，尤其就如何推动医院高质量发展作了详细汇报。

陈区长听完汇报后表示，此次视察调研旨在对上海市中西医结合医院有一个初步的认识，汇报内容充分且实际，医院在北外滩的整体建设中肩负重任，



面临居民动迁、功能转型等诸多难题，是考验也是机遇。针对医院目前情况主要提出四点要求：一是巩固提升区域性医疗中心建设，紧紧围绕公立医院高质量发展这一主题，制定阶段性目标任务；二是继续提升自身优势特色，与大学紧密对接，充分发挥名医名家名师作用；三是大力发展战略专科，对于专科发展上的传、帮、带，在资金上要有倾斜扶持；四是努力营造医院文化氛围，提升全员职工的使命感、责任感、获得感，做到医院小而优、小而精。同时也感谢医院近两年来的疫情防控工作，在下一阶段要持续做到严防严控，守住家门与国门。

最后，陈区长勉励医院不忘初心，持之以恒，再创佳绩，真正打造出全国一流的中西医结合医院。

乡村振兴，健康帮扶 我院内分泌代谢病科与云南省富宁县人民医院开展学术交流

本报讯（通讯员 徐艺）为响应全面实施乡村振兴，健康扶贫的战略部署，促进虹口区对口支援地区医疗卫生事业全面发展的号召，近日，受云南省文山州富宁县人民医院邀请，我院内分泌代谢病科学科带头人吴坚主任为富宁县人民医院内分泌科、妇产科、新生儿科近70名医护人员开展了《妊娠期甲状腺毒症》的线上讲座及相关学术讨论。

内分泌代谢病科徐艺主治医师为虹口区第十批援滇医疗队员，在富宁县人民医院开展支医扶贫工作过程中，发现当地民众受气候及饮食环境影响，多为高代谢体质，甲状腺功能亢进症发病率高，且当地群众健康意识不强及医疗资源缺乏，治疗上欠规范。因富宁县人民医院妇产科为当地高危孕产妇救治中心，门诊及住院孕产妇患者数量大，诊疗过程中发现，超过半数孕产妇存在甲状腺功能异常，



严重威胁孕产妇及胎儿健康。

为规范当地妊娠期甲状腺毒症诊疗，指导临床一线医师正确诊断及治疗患者，经与县人民医院内一科王德生副主任、杨彩瑜副院长沟通后，邀请内分泌代谢病科吴坚主任做线上学术交流，解读最新妊娠期甲状腺毒症指南，并于讲座后耐心解答现场医护人员提问，详细分析病例，分享个人治疗经验，切实解决了很多临床医师困扰已久的难题，把送医下乡的帮扶做到实处。

学术交流结束后，杨彩瑜副院长代表富宁县人民医院向吴坚主任致谢，对我院及虹口区从医疗人才到专业技术上不遗余力的帮助再一次表示由衷感谢。现场参与学术交流的医护人员也纷纷表示，受益良多，希望今后能够多多的开展类似的交流活动，能够走近沪上名医，跟随学习，精进医疗技术。

援滇医生发挥中医药优势，为当地百姓排忧解难



本报讯（通讯员 戚红洁）张嘉倩医生是我院风湿病科的一名主治医师，今年7月主动报名参加了虹口区组织的对口云南文山州西畴县医疗支援工作，在当地，她积极行动，开展了系列医疗援助活动。

线上线下齐发力，提高患者健康意识

西畴当地痛风患者不少，但健康意识非常薄弱，

很多人都是熬到无法忍受疾病痛苦才来就医，“痛了治一治，不痛就当好了”。张嘉倩医生联系当地医院宣传科，开展公众号宣传健康科普小知识，宣传卫生习惯和健康生活方式，提升健康意识。

她多次主动联合医务科深入乡村开展义诊，对村民开展细致的健康检查，开具处方，发放健康知识宣传资料和药品，认真为村民解答健康咨询，对检查中发现的问题提出治疗建议，指导合理就医用药。宣传定期体检和改变不良生活习惯的重要性，鼓励群众养成健康的生活方式。

就地取材制良药，缓解痛风有疗效

县医院本身条件有限，不仅缺乏基本的降尿酸药物，连止痛药也时常缺货。患者们没有条件定期复诊配药，病情反复难治。文山州当地盛产三七，而生三七能活血化瘀，消肿止痛。

张嘉倩医生灵机一动，就地取材，自行购买了大量的三七，以及大黄、黄芩、黄连、黄柏、虎杖等中药，打成粉后用凡士林调成糊状，作为痛风急性发作期的外用药物，给患者免费使用。这个外敷

的中医药不仅减轻了患者的痛苦，还减少了他们的医疗支出，非常受欢迎。很多患者外用后症状明显缓解，还要求多拿一些药回去以备不时之需。张嘉倩医生把这中药药方留给了当地医院，希望能帮助更多的痛风患者。

千里迢迢上门看病，拒收诊金

有一位在上海住院的云南患者想来西畴复诊，张嘉倩医生认为她不宜舟车劳顿，于是她利用周末时间去了患者的居住地玉溪。从西畴出城十分不方便，开车2小时才开到文山市的高速路段，再行驶3小时才到玉溪。张嘉倩医生一早出发，到晚上才见到患者。面诊结束后，患者要支付诊金，张嘉倩很干脆地拒绝了，“你复诊想着要到西畴来看我，我就很开心啦，说明你信任我，我来的路上看到了这么美的云南，这就是你给我的诊金啊。”

在云南的工作繁忙而充实，在离开之前，很多村民依依不舍地拉着张医生的手赞不绝口。张嘉倩说，她不能让西畴的老百姓失望，要对得起“上海专家”的称号。

又到一年膏方季，膏方调理正当时

膏方，又叫膏剂，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由20味左右的中药组成，具有很好的滋补作用。春生、夏长、秋收、冬藏，根据中医理论，冬季是一年四季中进补的最好季节，而冬令进补，更以膏方为最佳。

膏方一般由20余味的中药组成，属大方、复方等，成品且服用时间较长，因此，制定膏方更应注重针对性。所谓针对性，是指应该针对患者的疾病性质和体质类型，经辨证后配方制膏，一人一方，量体用药，方能达到增强体质、祛病延年的目的。

另外，膏方中多含补益气血阴阳的药物，其性黏腻难化，若不顾实际情况，一味纯补峻补，每每会妨碍气血，于健康无益，故配伍用药，至为重要。由于目前膏方市场鱼龙混杂，制作技术以及原材料的状况都十分令人担忧，因此还是建议你尽量到正规的、达到膏方制作标准的医院开方，并在医生指导下合理服用。

哪些人群最需要膏方调理？

冬季在一年四季中是最适合进补的时节，各种进补方式以膏方最为简单、而且

服用方便，因此很多想要抓住冬令时节进补的朋友们普遍会选择膏方的进补方式，可是你的体质适不适合服用膏方呢？一起来看看吧。

1、慢性病人的进补：原来患有慢性疾病，冬令季节，可以结合它的病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复，作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看，不但内科病人可以服用膏方，妇科、儿科、外科、伤骨科、五官科的病人都可以服用膏方药，气血阴阳津液虚弱的病人也都可以通过服用膏方来达到除病强身的目的。

2、亚健康者的进补：现

代社会中青年工作生活压力和劳动强度很大（主要为精神紧张，脑力透支），同时众多的应酬，无度的烟酒嗜好，长期不足的睡眠及休息，均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化，抗病能力下降，从而使机体处于亚健康状态，这就非常需要适时进行全面整体的调理，膏方疗法就是最佳的选择。

3、老年人的进补：老年人，由于它的生理特性，人体的各种机能，都将随着年龄的增长，而趋向衰退，而冬令进补，则能增强体质，延缓衰老。

4、女性的进补：对于女性来说，脾胃主全身元气，

脾胃虚弱，元气不足，就容易造成女性的衰老；若脾胃能吸收饮食中的营养，充分滋养全身脏器及皮肤腠理，当脾胃正常运转时，全身的营养不断得到补充，人的抗衰老能力、生命力随之增强，脸部就会红润，皮肤就会充满光泽和弹性。

5、儿童的进补：小儿根据生长需要可以适当进补，尤其是小儿反复呼吸道感染，久咳不愈，厌食、贫血等体质虚的患儿宜于调补。

我院膏方门诊已开启，以下是膏方专家介绍，有需要可至我院详询。

王长德 脑病科
脑病科主任，主任医师，擅长脑血管病、头痛、眩晕、失眠、记忆力减退、运动神经元病、帕金森病、多发性硬化等相关疾病研究治疗。
膏方门诊时间：周四上午



冯培蕾 脑病科
脑病科副主任医师，擅长结合治疗脑血管病、痴呆、睡眠障碍、失眠等疾病。
膏方门诊时间：周二下午



陆逸莹 脑病科
脑病科副主任医师，医学硕士，全国名老中医王翘楚学术继承人，国家二级心理咨询师，心理治疗师。从事中医脑病、神志病临床工作10余年，擅长中西医结合治疗各类身心疾病（如睡眠障碍、焦虑抑郁、头晕头痛）、脑血管疾病、代谢综合征。亦可对亚健康状态进行纯中医体质调理。
膏方门诊时间：周五下午。

傅志泉 脾胃病科
主任医师、硕士生导师。擅长中西医结合对消化内科疾病的诊治和抢救，尤其对胃肠道及肝、胆、胰腺疾病的中医调治有较深入的研究，对食管、胃、肠、肝、胰腺等消化道肿瘤的中西医结合诊治有独到的专长。
膏方门诊时间：周三下午



戴彦成 脾胃病科
脾胃病科主任，副主任医师。擅长中西医结合治疗消化系统疾病（慢性胃炎、慢性肝病、炎症性肠病、胰腺炎、胆囊炎、便秘等），中医药治疗慢性疾病及胃肠镜检查。
膏方门诊时间：周三上午。



宋和平
副主任医师，擅长脾胃病、高血脂、冠心病、月经病以及亚健康体质的中医调理。
膏方门诊时间：周五下午。

陆安康 肾病科
肾病科主任医师。擅长用中西二法诊治肾炎、尿感、肾结石、蛋白尿、血尿、肾功能不全、糖尿病肾病、骨质增生、干燥综合症、系统性红斑狼疮等各种疑难杂症。

膏方门诊时间：周三上午



林铭 肾病科
肾病科主任，副主任医师。擅长蛋白尿、血尿等各种肾脏病、尿路感染的膏方治疗，以及膏方调理虚损病，尤肾虚者（腰膝酸软、夜尿增多、健忘、耳鸣、脱发、牙齿松动、早衰、月经量少、疲劳综合征等表现）。
膏方门诊时间：周三上午



相胜敏 脉管病科
副主任医师。擅长糖尿病足坏疽、下肢动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、下肢静脉曲张、下肢溃疡、痛风等脉管科多种疾病的诊治。
膏方门诊时间：周五上午。



曹烨民 脉管病科
脉管病科主任，主任医师。擅长于糖尿病足、静脉曲张、静脉功能不全、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎等各种脉管病的诊治，以及各种慢性创面的处理。
膏方门诊时间：周四上午



王义成 脉管病科
主任医师。擅长诊治糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞症、静脉性下肢溃疡、慢性淋巴水肿、痛风性关节炎、痛风性肾病以及腰腿综合征。
膏方门诊时间：周二下午



徐丽英 脉管病科
副主任医师。擅长糖尿病足、肢体动脉闭塞症、下肢溃疡、血栓闭塞性脉管炎、下肢静脉曲张、痛风性关节炎等中西医结合诊治。擅长糖尿病等代谢性疾病慢性调理等治疗。
膏方门诊时间：周三上午

赵诚 脉管病科
主任医师。擅长中西医结合诊治糖尿病足、深静脉血栓形成、血栓性静脉炎、静脉曲张性溃疡（老烂脚）、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎等各种脉管病；系统性红斑狼疮、类风湿、硬皮病等免疫性疾病导致的各种免疫性血管炎；机体代谢失调导致的高脂血症、高尿酸血症及痛风相关疾病；肢体疼痛为特征的骨关节病；以及各种慢性创面的治疗。
膏方门诊时间：周二下午



钱晓琴 妇科
资深中医妇科医师，具有丰富临床经验。擅长治疗妇科各种月经失调、痛经、闭经、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、更年期等妇科疾病。
膏方门诊时间：周四上午



曹丽琴 妇科
副主任医师，擅长中西医结合治疗不孕症、月经病、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、盆腔炎、孕前调摄等。
膏方门诊时间：周四下午





潘山鹰 针灸科
副主任医师，擅长针灸治疗中风后遗症、脑供血不足。
膏方门诊时间：周三上午。



贾维 肺病科
肺病科主任，主任医师，医学博士，硕士生导师，日本国立癌症中心留学归国人员；中华肺系病委员，上海市中西医结合学会肺病分会委员，中华医学会浙江省呼吸分会委员。擅长于各种肺癌，慢阻肺，哮喘，肺炎，间质性肺病，肺结核，支气管扩张，呼吸衰竭，肺心病等疾病的诊治，尤其擅长肺癌的诊治与肺部介入诊治各种肺疾病，包括中西医结合治疗各种肺部疑难杂症。
膏方门诊时间：周二下午

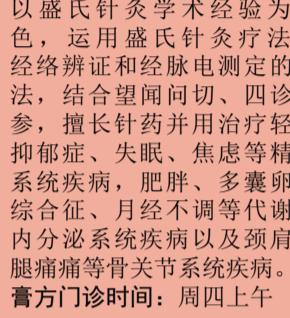
赵荫环 风湿病科
风湿病科主任，主任医师、硕士研究生导师，从事风湿病的中西医结合诊疗工作28年，擅长系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿性关节炎等各种风湿性疾病的冬季中药膏方调理。
膏方门诊时间：周三上午。



陈理书 传统医学科
主任医师，擅长治疗代谢紊乱综合征，心脑血管、肝胆疾病，以及中医内科疑难杂症。
膏方门诊时间：周三下午



谢心 内分泌科
副主任医师、医学博士，上海市中医药学会心病分会委员，擅长运用膏方对甲状腺疾病、糖尿病以及大血管并发症、内分泌代谢紊乱、冠心病、顽固性失眠、眩晕症、慢性咳嗽及各种虚弱疾病的诊治。
膏方门诊时间：周五下午



王毅 针灸科
针灸科主任，副主任医师，作为上海市非物质文化遗产盛氏六脉诊疗的第五代传人以盛氏针灸学术经验为特色，运用盛氏针灸疗法的经络辨证和经脉电测定的方法，结合望闻问切、四诊合参，擅长针药并用治疗轻中抑郁症、失眠、焦虑等精神系统疾病，肥胖、多囊卵巢综合征、月经不调等代谢、内分泌系统疾病以及颈肩腰腿痛等骨关节系统疾病。
膏方门诊时间：周四上午



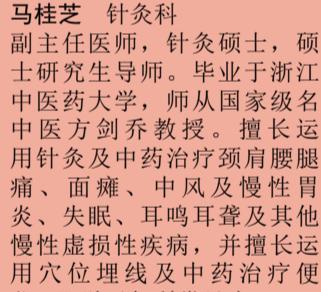
曹蓓 风湿病科
副主任医师，擅长中西医结合防治慢性肾脏病，如：早中期慢性肾衰，慢性肾炎蛋白尿、血尿、肾病综合征，泌尿道感染，代谢性（高尿酸血症，高血压，糖尿病）肾病；及干燥综合征，系统性红斑狼疮，血管炎肾损害等免疫相关性肾病。以及慢性肾病、亚健康、病后、术后体虚的膏方调理。
膏方门诊时间：周五上午



盛昭园 传统医学科
传统医学科主任、主任医师。擅长心血管疾病、失眠症、情绪疾病、慢性疲劳、神经肌肉疾病、肥胖症、咳喘、骨质疏松等疾病的诊治
中医心理疗法、外治法。
膏方门诊时间：周二上午



彭惠芬 血液病科
副主任医师，擅长治疗各种急慢性白血病、多发性骨髓病、各种贫血，特别是中西医结合治疗慢性再障、骨髓增生异常综合症（MDS）、原发性血小板减少和原发性血小板增多症、脑血栓形成等的诊治。
膏方门诊时间：周六上午



马桂芝 针灸科
副主任医师，针灸硕士，硕士研究生导师。毕业于浙江中医药大学，师从国家级名中医方剑乔教授。擅长运用针灸及中药治疗颈肩腰腿痛、面瘫、中风及慢性胃炎、失眠、耳鸣耳聋及其他慢性虚损性疾病，并擅长运用穴位埋线及中药治疗便秘、肥胖及妇科常见病。
膏方门诊时间：周一上午。



张家美 心病科
心病科主任，主任医师。擅长冠心病、心绞痛、心律失常、心衰、高血压病、高血脂症的治疗。
膏方门诊时间：周一上午。



薛明 耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科主任，主任医师。主治：慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、小儿腺样体肥大、扁桃体肥大、声带息肉等。中西医结合特色治疗喉源性咳嗽、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎等。
膏方门诊时间：周五上午。



霍莉莉 中医预防保健科
科主任，主任医师。擅长运用中医药内治法和“伏九敷贴”、穴位注射、刺四缝等外治法调节体质，诊治反复呼吸道感染、外感发热、咳喘、婴儿吐乳、厌食、便秘、泄泻等常见病。
膏方门诊时间：周五上午



堵玉萍 肺病科
副主任医师，擅长治疗哮喘、支气管扩张症、慢性支气管炎及呼吸衰竭。
膏方门诊时间：周一下午



陈建华
主任医师，擅长中西医结合治疗高血压、头晕、胸闷、心慌、乏力、失眠、周身酸痛、口干、夜尿多及亚健康管理。合作获国家自然基金（中医类）。
膏方门诊时间：周一下午

崔燕 心病科
主任医师，对心血管内科常见疾病如：高血压、高血脂、冠心病、心绞痛、心肌梗死、瓣膜性心脏病等能够迅速熟练的诊断和有效的治疗。对于顽固性高血压、顽固性心力衰竭、恶性心律失常及泵衰竭心源性休克合并多脏器功能衰竭等危重疾病的救治有丰富的临床经验；最擅长中西医结合治疗心血管疾病合并心理疾病，慢性心力衰竭，心律失常的诊断和治疗。
膏方门诊时间：周四上午



王桂娟 传统医学科
副主任医师。擅长治疗失眠、高血压、糖尿病、气管炎、哮喘、胃炎、便秘、肿瘤、肾结石、胆结石、蛋白尿等内科杂症及更年期综合征。
膏方门诊时间：周四下午。

医院地址：
虹口区保定路230号

公共交通：47路 25路 79路 222路 317路 325路 573路 597路 746路 853路 870路 871路 975路 申川专线 22路 137路 868路 934路 申川专线

地铁：地铁4号线、地铁12号线大连路站3号口